

Estudio de Prefactibilidad para la Creación de un Centro de Bienestar y Acompañamiento para
Madres Gestantes, en el Municipio de Montebello- Suroeste Antioqueño.

Astrid Viviana Taborda Gaviria y Francy Alejandra Bedoya López

Facultad de Estudios Empresariales y de Mercadeo, Fundación Universitaria Esumer

Especialización Gerencia de Proyectos

PhD (c) Diana Victoria Rincón L.

Enero 18 de 2021

Medellín

Agradecimientos y Dedicatoria

Las estudiantes dan su sincero agradecimiento a:

Dios, por darnos la fortaleza para culminar esta etapa de nuestra vida.

A nuestra familia por la confianza y apoyo brindado, que sin duda alguna en el transcurso de nuestras vidas han demostrado su amor, acompañando los procesos, corrigiendo las faltas y celebrando los triunfos.

A los docentes y asesores de la Fundación Universitaria Esumer, por todo el conocimiento, en especial a la tutora Diana Victoria Rincón L, por su paciencia, por compartir su conocimiento y experiencia para el desarrollo de este proyecto. A todos ellos, Gracias.

Astrid Viviana Taborda Gaviria

Francy Alejandra Bedoya López

Contenido

	Pág.
Introducción	12
1. Planteamiento del Problema	14
2. Objetivos	15
2.1 Objetivo General	15
2.2 Objetivos Específicos.....	15
3. Justificación	16
4. Limitaciones de la Investigación	18
4.1 Geográficas	18
4.2 Tiempo	18
4.3 Legales	18
4.4 Políticas.....	19
5. Marco de Referencia	20
5.1 Estado del Arte.....	20
5.2 Marco Teórico.....	23
5.2.1 <i>Formación Integral</i>	23
5.2.2 <i>Bienestar Social y Psicológico</i>	24
5.2.4 <i>Sobrepeso y Obesidad en el Embarazo</i>	27
5.3 Marco Conceptual	27
6. Marco Metodológico.....	32
6.1 Tipo de Investigación a Desarrollar	33

6.2 Diseño de la Investigación	33
6.2.1 <i>Diseño de las Variables Objeto de Estudio</i>	33
6.2.2 <i>Diseño de la Muestra</i>	33
6.2.2.1 Investigación Cualitativa.	33
6.2.2.2. Investigación Cuantitativa.	33
6.2.3 <i>Diseño de Instrumentos</i>	34
6.2.4 <i>Cronograma de Actividades</i>	37
6.3 Método y Pasos de la Investigación.....	37
7. Entrega, Difusión y Divulgación del Proyecto	38
8. Usuarios Potenciales y Sectores Beneficiarios	39
9. Formulación del Proyecto	40
9.1 Análisis Sectorial	40
9.2 Análisis de Mercados.....	46
9.2.1 <i>Descripción del producto o Servicio</i>	46
9.2.2.2 Situación Actual.....	49
9.2.2.3 Situación Futura. – 2023 p.252).....	50
9.2.4 <i>Precio</i>	54
9.2.5 <i>Plaza</i>	54
9.2.6 <i>Promoción y Publicidad.</i>	55
9.2.6.1 Estrategias de Promoción y Publicidad.....	55
9.2.6.2 Costos de Promoción y Publicidad.	55
9.3 Análisis Técnico.....	56
9.3.1 <i>Localización</i>	56

9.3.1.1 Factores de Localización.	56
9.3.1.2 Macro Localización.	56
9.3.1.3 Micro Localización.	57
9.3.2. <i>Tamaño</i>	57
9.3.2.1 Tamaño Óptimo..	57
9.3.3 <i>Ingeniería del Proyecto</i>	57
9.3.3.1 Descripción Técnica del Servicio..	57
9.3.3.2 Identificación y Selección del Proceso de Producción.	59
9.3.3.3. Inversiones en Maquinaria y Equipo, Muebles y Enseres	60
9.4 Análisis Administrativo	62
9.4.1 <i>Requerimientos de Personal</i>	63
9.4.2 <i>Contratación de Personal</i>	64
9.4.3. <i>Requerimientos de Servicios</i>	67
9.4.4. <i>Presupuesto de Egresos</i>	67
9.5 Análisis Legal	68
9.5.1 <i>Tipo de Sociedad</i>	68
9.5.2 <i>Requisitos Legales</i>	68
9.5.3.2 Alternativas de Financiación.	69
10. Evaluación del Proyecto	70
10.1 Evaluación Financiera.....	70
10.1.1 <i>Construcción del Flujo de Caja del Proyecto y del Inversionista.</i>	70
10.1.2 <i>Construcción del Estado de Resultados.</i>	71
10.1.3 <i>Construcción del Balance General.</i>	72

<i>10.1.4 Criterios de Evaluación Financiera e Indicadores Financieros.</i>	73
<i>10.1.5 Análisis de Sensibilidad y Riesgo.</i>	77
<i>10.1.6 Conclusión General de la Evaluación Financiera.</i>	78
Bibliografía	80
Anexos	87

Lista de tablas

	Pág.
Tabla 1. Instituciones de apoyo a la madre gestante.....	44
Tabla 2. Histórico de natalidad municipio Montebello en el periodo 2015 -2020	48
Tabla 3. Proyecciones y retroproyecciones de población municipal para el periodo 1985-2017 y 2018-2035 con base en el CNPV 2018.....	51
Tabla 4. Instituciones se han dedicado a ofertar programas y estrategias para la protección de las madres gestantes.	53
Tabla 5. Costos publicidad.....	55
Tabla 6. Equipo cómputo y comunicación	60
Tabla 7. Maquinaria e insumos.....	60
Tabla 8. Muebles y enseres	61
Tabla 9. Determinación de mano de obra necesaria	61
Tabla 10. Egresos.....	67
Tabla 11. Financiación bancaria	69
Tabla 12. Flujo de caja.....	70
Tabla 13. Estado Resultados	71
Tabla 14. Balance general.....	72
Tabla 15. Indicador de Liquidez	73
Tabla 16. Indicador de Rentabilidad.....	75
Tabla 17. Indicador de endeudamiento.....	76
Tabla 18. Análisis de sensibilidad y riesgo.....	77

Lista de Figuras

	Pag
Figura 1. Número de nacimientos en Colombia.	41
Figura 2. Número de nacimientos según sexo.	42
Figura 3. Número de nacimientos según grupos de edad de la madre.....	42
Figura 4. Número de nacimientos del año 2019 por área de ocurrencia y sexo.....	43
Figura 5. Distribución población por grupo de edad Montebello – Antioquia	47
Figura 6. Nacimientos municipio de Montebello Antioquia en el period 2015. 2020 calificado por sexo.....	49
Figura 7. Proyecciones de población a nivel municipal (Montebello) periodo 2018 – 2035.....	52
Figura 8. Ubicación Geográfica	56
Figura 9. Planta Física.....	58
Figura 10. Proceso de vinculación al centro de bienestar y acompañamiento.....	59
Figura 11. Organigrama	62
Figura 12. Reclutamiento y selección de personal.....	64
Figura 13. Indicador de Liquidez.....	74
Figura 14. Indicador de Rentabilidad.....	75
Figura 15. Indicador de endeudamiento.....	77

Lista de Anexos**Pag**

Anexo A. Tabulación Encuesta..... 87

Anexo B. Formato Proceso de Reclutamiento Selección y Contratación de Personal 91

Resumen

El presente proyecto tiene la finalidad realizar un estudio de prefactibilidad para la creación de un centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el municipio de Montebello-Suroeste antioqueño. Se aborda una metodología exploratoria – descriptiva con un enfoque mixto (cualitativo – cuantitativo) y bajo el método de meta – análisis; se utilizan técnicas de revisión documental, entrevistas, grupos focales y encuestas para la recolección de la información que permita lograr el objetivo del estudio. Los resultados permiten corroborar que el municipio de Montebello tiene un promedio 50 y 60 mujeres en embarazo al año, de las cuales de 5 a 6 mujeres se encuentra entre los 15 y 19 años de edad. El municipio no cuenta con un centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes y los controles de crecimiento y desarrollo de los niños (as) se llevan a cabo en institución de salud ESE Hospital San Antonio de este municipio; al igual, que el acompañamiento las madres gestantes a partir de controles prenatales, los cuales son realizados por el médico y mediante encuentros con las gestantes en el curso psicoprofilactico en donde se dan encuentros para consejería sobre lactancia materna y las ventajas de adquirir una cultura de lactar hasta los dos años de edad del niño. De acuerdo con la evaluación financiera se puede concluir que la creación del centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes en este municipio es factible con una inversión total de \$118.271.896; toda vez el municipio genere los aportes mensuales por un valor de \$406.000 para cubrir los gastos por valor de \$396.971.761.

Palabras clave. Centro de bienestar, madres gestantes, bienestar físico y mental, prefactibilidad, evaluación financiera

Abstract

The present project aims to carry out a pre-feasibility study for the creation of a wellness and support center for expectant mothers, in the municipality of Montebello-Southwest Antioquia. An exploratory - descriptive methodology is approached with a mixed approach (qualitative - quantitative) and under the method of meta - analysis; Document review techniques, interviews, focus groups and surveys are used to collect the information to achieve the objective of the study. The results allow corroborating that the municipality of Montebello has an average of 50 and 60 pregnant women per year, of which 5 to 6 women are between 15 and 19 years of age. The municipality does not have a wellness and support center for expectant mothers and the growth and development controls of the children are carried out at the ESE Hospital San Antonio health institution in this municipality; as well as the accompaniment of expectant mothers from prenatal controls, which are carried out by the doctor and through encounters with pregnant women in the psychoprophylactic course where there are meetings for counseling on breastfeeding and the advantages of acquiring a culture of breastfeed up to two years of age of the child. According to the financial evaluation, it can be concluded that the creation of the welfare and support center for expectant mothers in this municipality is feasible with a total investment of \$ 118,271,896; Every time the municipality generates monthly contributions for a value of \$ 406,000 to cover expenses for a value of \$ 396,971,761.

Keywords. Wellness center, pregnant mothers, physical and mental well-being, pre-feasibility, financial evaluation

Introducción

El bienestar físico, mental y social para las madres gestante es un factor relevante toda vez que proporciona las condiciones óptimas para que el nuevo ser pueda formarse en el vientre y nacer en óptimas condiciones cuando llegue su tiempo. Para que esto suceda, la salud de las madres embarazadas es un componente esencial tanto a nivel físico como psicológico ya que, en su mayor parte, los embarazos son inesperados, lo que conduce a una situación de estrés difícil de llevar por parte de la madre gestante; y a nivel físico son necesarios los controles prenatales y todo el factor que esto conlleva para prevenir y controlar enfermedades generadas antes y durante el embarazo para que no comprometa la vida de la madre y del bebe.

El municipio de Montebello – Antioquia en la actualidad no cuenta con un centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes; por tanto, los controles prenatales, y todo el seguimiento durante la gestación a las mujeres embarazadas, se llevan a cabo en la institución de salud ESE Hospital San Antonio de este municipio; No obstante, no se cuenta con profesionales para atender los problemas psicosociales de las embarazadas, como tampoco, una institución para la realización de actividades físicas muy necesarias para este tipo de población.

En razón de lo anterior, este proyecto tiene como finalidad realizar un estudio de prefactibilidad para la creación de un centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el municipio de Montebello- Suroeste antioqueño. Para dar solución a este objetivo, se plantea en primer lugar, identificar las necesidades y requerimientos actuales de las madres gestantes del municipio de Montebello, con el fin de diseñar las características del centro de bienestar para el acompañamiento y formación, a través de la elaboración del estudio de mercado; en segundo lugar, realizar el estudio técnico del proyecto con el fin de contemplar los aspectos operativos necesarios para el uso eficiente de los recursos; en tercer lugar, ejecutar el

estudio administrativo para identificar los elementos de planeación estratégica que definan las acciones para el centro de bienestar y acompañamiento y, en cuarto lugar, elaborar el estudio financiero del proyecto, en aras de analizar la capacidad del centro de bienestar y acompañamiento de ser viable y sustentable en el tiempo.

1. Planteamiento del Problema

El Municipio de Montebello tiene una población total de 6.680 habitantes (DANE 2018); esta es atendida por la E.S.E Hospital San Antonio, en primer nivel de complejidad y la población ubicada en zona rural por tres centros de salud, ubicados en el corregimiento de Sabaletas y en las veredas El Guarín y El Tablazo; esencialmente la atención que brindan estas entidades de salud a las mujeres en embarazo está dirigida al cuidado del feto gestante. Dejando en segundo plano el bienestar físico y mental de la madre.

En el Municipio de Montebello a la fecha, han sido escasos los programas que se han realizado para madres gestantes directamente, el apoyo ha sido de parte del hospital con el control médico tradicional, enfocado principalmente en la salud del feto-gestante, dejando de lado la integridad de la madre. Generalmente los programas sociales que se han implementado han estado dirigidos a la familia, niñez o juventud. Es de esta manera cómo nace la problemática de este proyecto, en donde a partir de nuestra experiencia observacional, se pudo evidenciar que son muy pocos por no decir casi nulos los conocimientos sobre las actividades que pueden llevar a cabo las mujeres gestantes, donde aún existen pequeñas creencias sobre realizar actividades físicas en esta etapa, de ahí surge la importancia de intervenir esta población especial del Municipio de Montebello, realizando una investigación que muestre de manera más objetiva los beneficios de desarrollar estas nuevas temáticas y tendencias en torno al deporte y la salud integral.

A razón de lo anterior, este proyecto surge de la necesidad de incluir a las mujeres del municipio de Montebello en el desarrollo social, acogiendo el nicho de las mujeres gestantes con el fin de mejorar su bienestar integral y su calidad de vida en esta etapa, aumentando su autoestima y permitiendo su inclusión en la sociedad.

2. Objetivos

2.1 Objetivo General

Elaborar un estudio de prefactibilidad para la implementación de un centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el Municipio de Montebello- Antioquia, que potencialice su proceso de gestación aportando a mejorar su calidad de vida en esta etapa.

2.2 Objetivos Específicos

Identificar las necesidades y requerimientos actuales de las madres gestantes del municipio de Montebello, con el fin de diseñar las características del centro de bienestar para el acompañamiento y formación, a través de la elaboración del estudio de mercado.

Realizar el estudio técnico del proyecto con el fin de contemplar los aspectos operativos necesarios para el uso eficiente de los recursos.

Ejecutar el estudio administrativo para identificar los elementos de planeación estratégica que definan las acciones para el centro de bienestar y acompañamiento.

Elaborar el estudio financiero del proyecto, en aras de analizar la capacidad del centro de bienestar y acompañamiento de ser viable y sustentable en el tiempo.

3. Justificación

Durante la última década se han buscado distintas estrategias para afrontar las dificultades propias de un embarazo, y en varias culturas se ha adoptado la actividad física como un método que contribuye a mejorar la calidad de vida de todos. El centro de bienestar y acompañamiento plantea unir a las madres gestantes para educarlas en el ciclo por el cual atraviesan y crearles conciencia de actividades físicas que pueden desarrollar en pro de su propio beneficio y el de su bebé; complementado con acompañamientos psicológicos, que beneficiarían esta etapa de sus vidas. Además, recibir la orientación de profesionales expertos, mejorando su autoestima, y potencializando su rol como mujer en la sociedad sin dejar de lado su rol de madre.

En una investigación llevada a cabo por Haakstad et al (2016), se realizó una intervención a un grupo de mujeres que se acogieron a un programa de ejercicios supervisados durante el embarazo, versus las mujeres que siguieron las recomendaciones estándar y habituales; y la percepción de dicho trabajo arrojó la mejoría de las mujeres que realizaron los ejercicios físicos, a nivel salud y la reducción de la fatiga en sus actividades cotidianas, logrando resultados significativamente altos respecto a la mejoría en sus aspectos psicológicos, como tristeza, desesperanza y ansiedad.

Cabe anotar que Gustafsson et al (2016), en su estudio, complementan la conclusión anterior, sobre la investigación de Haakstad; pues elaboró un programa de ejercicios enfocado en problemáticas individuales de cada mujer embarazada, lo que aportó a mejorar su bienestar psicológico y su estado de salud en general, lo que proporcionó que vivieran de manera más armoniosa la última etapa del embarazo.

Por otra parte, existen otros estudios, como el realizado por Seneviratne et al (2014), quien determinó que el ejercicio durante el embarazo, puede usarse como un método preventivo para las complicaciones que conlleva la obesidad y el sobrepeso para la madre gestante, y demostró que con 16 semanas realizando un programa de ejercicios físicos de intensidad moderada y supervisada en bicicleta estática, mejora la condición aeróbica de las mujeres embarazadas, aportando a tener una frecuencia cardíaca más baja en reposo y a mejorar la condición física; concluyendo una vez más la mejoría en salud de las mujeres que lo practican en comparación con las que siguen recomendaciones estándar. Por esta razón desde la nueva administración, en cabeza de una concejala y el líder deportivo del municipio se incluyó en el plan de desarrollo del año 2020, la realización de programas y proyectos dirigidos al bienestar integral de las mujeres, especialmente de las que están en ciclo de gestación, pues hasta la fecha es un nicho poblacional que pocas veces ha sido tenido en cuenta para el desarrollo social. Por ende, se crea la necesidad de un centro de bienestar y acompañamiento para atenderlas.

Este proyecto proporcionará información valiosa sobre los efectos del ejercicio físico prenatal y los resultados en la salud de las madres y sus bebés, además de aportar a mejorar la calidad de vida tanto a la mujer como al bebé después de nacido, pues durante la gestación la madre transmite al feto- gestante las emociones de acuerdo con la armonía en la que se encuentra en esta etapa.

4. Limitaciones de la Investigación

Se identifica que se tendrán las siguientes limitaciones durante la elaboración de la investigación:

4.1 Geográficas

Difícil desplazamiento de las mujeres embarazadas que se encuentran en la zona rural constituida por 23 veredas y 7 parajes hacia la cabecera principal del Municipio de Montebello. (Suroeste Antioqueño)

4.2 Tiempo

Para el análisis de la prefactibilidad está la limitación del tiempo de un año que dura la especialización y actualmente la contingencia de salud por Covid-19, que impide el desplazamiento hasta el municipio de Montebello.

4.3 Legales

Por el conocimiento de la normatividad vigente que afecte el desarrollo del centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, pues no está incluido en este proyecto un abogado o especialista en leyes que sustente jurídicamente dichas normas.

4.4 Políticas

Por el contexto institucional que avala la iniciativa del director de deportes de Montebello, además de su participación en el plan de desarrollo. Además, se limita al plan de desarrollo que se realiza cada 4 años con el cambio de administración o Alcaldía Municipal.

5. Marco de Referencia

5.1 Estado del Arte

Con base en los objetivos propuestos en este trabajo de investigación, se analizarán los antecedentes de otros estudios realizados, sobre los centros de acondicionamiento físico para mujeres gestantes y las actividades físicas propias para dicha etapa, reconociendo su importancia en el desarrollo primario de la vida humana.

Un estudio reciente de la Universidad de Granada realizado por Rodríguez et al (2017), analizó a través de un programa de actividad física de carácter moderado en mujeres embarazadas, la influencia sobre el peso del recién nacido y el parto prematuro, y lograron confirmar teorías de otros autores que aseguran que la actividad física de intensidad moderada y realizada de manera supervisada desde el principio del embarazo y hasta el final, no afecta el flujo sanguíneo fetoplacentario, y no presentan riesgos de parto prematuro ni evidencia con comprobación científica de daño como consecuencia de dicha actividad.

La revista española de Educación Física y deportes Martínez (2016), describe los beneficios a nivel cardiovascular y metabólico que trae consigo el ejercicio físico practicado regularmente, mejorando los parámetros fisiológicos y metabólicos que conllevan a reducir el riesgo de enfermedades crónicas en las mujeres en proceso de gestación como son la hipertensión gestacional y la preeclampsia, además de prevenir la aparición de várices.

Además, plantea algunos aspectos importantes para el adecuado control en la realización de las actividades físicas durante el embarazo; entre ellas está la intensidad del esfuerzo con un ejercicio recomendado por el experto encargado, evitando altas intensidades ya que, si el ejercicio es muy intenso, el aporte de oxígeno al feto disminuye. Los tipos de ejercicio

que cada mujer pueda realizar dependerán de su salud particular y la duración del entrenamiento de 30 minutos de actividad física moderada al día en casi todos los días de la semana. Realizar descansos en intervalos frecuentes y beber agua durante y después de la sesión de entrenamiento para evitar así la deshidratación y sobrecalentamiento del cuerpo, entre otros aspectos.

Según Poyatos (2018), en su tesis doctoral sobre los efectos de la actividad física durante el embarazo y puerperio sobre el tipo de parto y la depresión postparto, relata las modificaciones que se producen en el proceso de gestación en las mujeres, debido a cambios de carácter anatómicos, fisiológicos y hormonales y que condicionan su bienestar integral; bosqueja la actividad física durante el embarazo beneficiosa para la salud de la mujer en general con ventajas sobre los tratamientos tradicionales, ya que es gratuito, accesible y con pocos o nulos efectos secundarios. Asimismo, demostró mediante estudios de meta-análisis, el efecto de realizar actividad física y la depresión post-parto, concluyendo que el ejercicio físico en el periodo de gestación e inclusive en el periodo post parto es una estrategia segura que logra un mayor bienestar psicológico en las mujeres y reduce los síntomas de depresión.

Se encontró también un estudio realizado por Castiblanco (2014), de la Universidad Santo Tomás de Colombia, quien centra su investigación en la creación de una empresa en la ciudad de Bogotá que preste servicios físicos deportivos a las mujeres gestantes. Basando su propuesta en que hasta el momento se encuentra una sola realidad y es que existe una ausencia de propuestas para trabajar con la población de mujeres gestantes, pero, si la idea es trabajar con ellas también se debe esclarecer el cómo se maneja y como esto puede beneficiar o no una búsqueda de calidad de vida para las mismas.

Es por esto que la empresa que plantea es un centro de acondicionamiento físico para mujeres gestantes que ofrece servicios en pro de las embarazadas; brindando principalmente dos

beneficios, el primero invitar a estas mamás a volverse activas físicamente consiguiendo un parto más sencillo y segundo que en el momento de culminar esta etapa retomar a su imagen corporal con mayor facilidad dejando el sedentarismo de lado (Castiblanco, 2014).

Por otro lado, esta investigación teórica ha proporcionado argumentos que priorizan el estado emocional de las mujeres gestantes y la influencia que este ejerce sobre el feto, convirtiendo el periodo de embarazo en una etapa primordial en el comienzo de la vida de los seres humanos. La relación de la madre con el mundo exterior puede llegar a determinar las actitudes que caracterizarán al futuro recién nacido durante toda su vida, así lo explica la psicóloga prenatal y maestra de Infantil y de Primaria de la Universidad Internacional de La Rioja Fátima Prieto “El estado emocional de la madre afecta al desarrollo del feto, va a repercutir en cómo afronte la crianza, en el estado del bebé y, por tanto, en su desarrollo social, cognitivo y emocional” (Pérez, 2013.p.21).

Se ha encontrado además que existen alteraciones psicológicas durante el embarazo, como por ejemplo la depresión, la cual afecta dos veces más a las mujeres que a los hombres generando mayores desequilibrios químicos en el cerebro, estrés, tristeza, conflictos psicológicos o cualquier combinación de factores (López, et al., 2006).

Otro aspecto que se quiere tratar en esta investigación es el beneficio social que aportaría el centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el municipio de Montebello; donde del total de la población el 48,2% son mujeres y solo el 3,9% de los hogares de Montebello tiene actividad económica en sus viviendas (DANE, 2018).

5.2 Marco Teórico

5.2.1 Formación Integral

La formación integral busca desarrollar la armonía mediante un proceso participativo y coherente de todas y cada una de las actividades del individuo a nivel espiritual, cognitivo, comunicativo, social, político; entre otras, con la finalidad de lograr su realización e integración plena en la sociedad

Según Sánchez (2017),

La formación integral no es algo abstracto, sino al menos y prioritariamente ocho cosas: tres son no cognitivas, axiológicas, y las hemos llamado del “ser”: bienestar físico y emocional; educación ética centrada en las capacidades ciudadanas para la identidad, los Derechos Humanos, la convivencia, la participación y la vida; además de educación estética y artística para la sensibilidad y la creatividad” (p.41).

Tal como lo menciona el autor la formación integral incluye tanto el bienestar físico como el emocional, de ahí surge la idea de incluir esta formación a las mujeres gestantes del municipio de Montebello con el fin de aportar una salud física y un estado emocional adecuados para las diferentes etapas a las que se van a enfrentar en su proceso de gestación, generando un impacto positivo en la madre y por consiguiente en el feto.

Según Reyes (2014), “la formación integral es un proceso continuo, permanente y participativo que busca desarrollar armónica y coherentemente todas y cada una de las dimensiones del ser humano, a fin de lograr su realización plena en la sociedad” (p.22), el centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes del municipio de Montebello, pretende dar la adecuada orientación con el fin que todas las mujeres que participen busquen y logren

encontrar su realización plena, sin importar en qué etapa de la vida se encuentren, concientizándolas que su estado de gestación no es un limitante para que se desarrollen en su vida profesional, familiar y social.

5.2.2 Bienestar Social y Psicológico

Según Duarte y Jiménez (2007), el Bienestar social y psicológico es el sentir de una persona al ver satisfechas todas sus necesidades en materia fisiológica y psicológica, en el presente, así como contar con expectativas alentadoras que le sustenten su proyecto de vida. Los anhelos a futuro, y la posibilidad de poderlo realizar en el inmediato, corto y mediano plazo, son de vital importancia en dicho sentir” (p.305).

Para todo ser humano es de vital importancia realizarse como persona en todos los ámbitos de la vida, por esta razón se busca que las mujeres en estado de gestación continúen con sus proyectos de vida, su vida social y familiar con normalidad, con el fin que logren satisfacer todas las necesidades, cuando se está pleno en estos aspectos se encuentra un equilibrio el cual ayudara de manera positiva al desarrollo del embarazo, trayendo bienestar a la madre y al feto. “El bienestar suele ser percibido de distintas formas, pero siempre va ligado con el buen funcionamiento y armonía del ser humano a nivel físico, mental y social” (Karen, 2019.p.1), si las madres gestantes tienen un adecuado bienestar social y psicológico estos se verán reflejados en su estado físico como por ejemplo se presentarían menos complicaciones en la gestación y el parto, a nivel mental serían felices y seguras de sí mismas y socialmente no se limitarían con las costumbres, de allí parte la importancia de buscar ese equilibrio en todos los seres humanos y en especial para el foco principal que son las mujeres en estado de gestación.

El bienestar humano implica tener seguridad personal y ambiental, acceso a bienes materiales para llevar una vida digna, buena salud y buenas relaciones sociales, todo lo cual guarda una estrecha relación con y subyace a la libertad para tomar decisiones y actuar (Amartya, 2011, p.1).

Cuando se tiene una seguridad personal se logra tener un equilibrio en todos los ámbitos de la vida, logrando así la realización personal y favoreciendo a que cada una de las actuaciones del día a día fluyan, con este espacio creado para las mujeres gestantes se pretende que ellas sean las dueñas de sus decisiones y actuaciones, motivándolas a que encuentren su bienestar en todos los ámbitos de la vida.

El bienestar social es una condición no observable directamente, sino a partir de juicios como se comprende y se puede comparar de un tiempo o espacio a otro. Según Pardo (2004), "El bienestar, como concepto abstracto que es, posee una importante carga de subjetividad propia del individuo, aunque también aparece correlacionado con algunos factores económicos objetivos" (p.1), según lo describe el autor, socialmente se quiere lograr que las mujeres gestantes sean independientes a nivel económico, que por estado en su estado y por las costumbres que llevan arraigadas no se limiten y busquen emprender, detectando cuáles son sus habilidades y explotándolas.

En concordancia con lo anterior, Pardo (2004), afirma que la Educación Maternal mediante la Sofropedagogía Obstétrica,

se intenta aprovechar el embarazo para que la futura madre alcance la madurez psicológica que conlleva, para la aceptación de su maternidad, para abordar el embarazo con ilusión y aceptar la responsabilidad de educar al hijo para ser feliz y equilibrado.

Supone una preparación física y psíquica para participar de forma activa llegado el momento (p.1)

Cada una de las etapas de gestación del embarazo son de vital importancia para el buen desarrollo del feto, pero no se puede dejar atrás la necesidad que hay de que la madre logre encontrar su tranquilidad y madurez para afrontar los cambios físicos y psicológicos que conlleva el estar en embarazo, el centro de bienestar brindara este apoyo con el fin de orientarlas y proporcionar personal capacitado que les enseñe cómo manejar cada uno de los cambios y les den instrumentos que les ayude a aceptar su nuevo rol como madres.

5.2.3 Actividades Físico-deportivas para las Mujeres en Embarazo

La actividad física no solo implica el realizar ejercicios, esta incluye todo lo relacionado con las diferentes actividades que se realizan en la vida cotidiana, la falta de información y las diferentes costumbres han creado desinformación en la sociedad, limitando así a las mujeres en estado de gestación al desarrollo de prácticas recreativas y el llevar su vida con normalidad ; por tanto, en el centro de bienestar se tendrá un líder en deportes el cual les indicara a las mujeres gestantes los ejercicios que podrán desarrollar, esto con el fin que se logre tener unas madres saludables, sin muchos efectos secundarios como lo son los dolores y enfermedades que pueden generar los cambios ocasionados por el estado de embarazo, ayudando así mantenerles un estado de ánimo activo el cual traerá muchos beneficios para el feto y para los familiares que se encuentran en su entorno.

Según Lozada et al., (2015),

Practicar actividad física abarca tanto el ejercicio como actividades diferentes de la vida recreativa y cotidiana. Algunos estudios de nivel cualitativo han identificado barreras para la práctica de actividad física en las mujeres embarazadas la falta de información, restricciones por parte de los miembros de la familia y falta de apoyo social (p.21).

En el centro de bienes se quiere fomentar el desarrollo de la vida cotidiana con normalidad y sin limitaciones, dado que el estado de embazo no es una enfermedad y la práctica del ejercicio beneficiara física y mentalmente a la madre.

5.2.4 Sobrepeso y Obesidad en el Embarazo

Una buena alimentación proporciona un adecuado estado de salud, y cuando se en estado de gestación esto es de vital importancia, dado de que de la buena salud de la madre se deriva el minimizar los riesgos y complicaciones en el desarrollo del feto y en el momento del parto.

Según Bustillo et al (2016),

Algunas mujeres pueden presentar obesidad durante su etapa de embarazo, convirtiéndose esto en un problema de salud pública en algunos casos, pues incrementa riesgos obstétricos y neonatales, aumentando el riesgo de presentar algunas complicaciones durante su periodo de gestación y peor aún en el parto (p.2)

5.3 Marco Conceptual

La maternidad es un proceso en el cual se experimentan diferentes cambios físicos, los cuales traen diferentes etapas y estos cambian muy rápido a medida que avanza el embarazo.

“Todas estas etapas se acompañan con cambios psicológicos que producen sentimientos encontrados: felicidad y angustia, alegría y tristeza, preocupación y satisfacción, temor y esperanza, según las circunstancias que vive la gestante en cada momento y en cada contexto” (Cáceres et al., 2014.p.22).

Según Haywood (2016), “el embarazo provoca cambios biológicos en todas los órganos, aparatos y sistemas maternos; la mayoría regresa a la normal después del parto. En general, los cambios son más drásticos en los embarazos multifetales que en los únicos” (p.7). Con un acompañamiento de profesionales adecuado a la madre gestante, se lograría minimizar los efectos provocados por el embarazo y así ayudar a su proceso de gestación y recuperación después del parto.

La maternidad no solo debiera estar enfocada a la salud física del feto y la madre, también es de vital importancia la parte emocional de la madre y que siga llevando su vida con los dos roles tanto como mujer y como madre, sin dejar que estén en un segundo plano. “La maternidad es una experiencia de vida, en la cual las mujeres y su apoyo social desarrollan comportamientos y prácticas orientadas al mantenimiento de la salud de ellas y del hijo por nacer” (Hernández, 2008.p.15).

De acuerdo con Cáceres et al., (2014),

Para algunas embarazadas la vivencia de la maternidad está acompañada de momentos de tensión entre el rechazo y la aceptación de la gestación, dado que el embarazo no era deseado, no estaba planeado, no había sido programado, o interfería con sus planes de seguir estudiando y construir su proyecto de vida (p.41)

El acompañamiento de un profesional, la familia y la sociedad en el proceso de embarazo aporta a que la madre no sienta rechazo y pueda afrontar de una mejor manera su nuevo estado y los cambios que esto trae consigo.

El ser madre no debe limitar a las mujeres al desarrollo de su proyecto de vida, a sus sueños de ser una profesional y al desarrollo de su vida laboral, la mujer debe buscar un equilibrio para que se sienta plena y satisfecha y logre encontrar la felicidad.

De acuerdo con la Resolución 6025 ICBF, 2010;

El proyecto de vida es una construcción que parte de dos elementos fundamentales: la identidad y la autoestima; expresa la síntesis de las necesidades y aspiraciones individuales. Está influenciado y determinado por el contexto relacional familiar y social que se inscribe dentro de una gama de oportunidades, posibilidades, ofertas y aspiraciones; en esa medida, orienta las acciones de la persona hacia su autorrealización (p.1).

Como muchas mujeres lo dicen, el mejor rol de una mujer es ser madre, pero no es perfecto, trae consigo muchos cambios físicos como psicológicos, los cuales deben tener un acompañamiento para saberlos afrontar de la mejor manera. “La gestación y el embarazo son interpretados de la misma manera a nivel cultural. Siendo la primera un periodo transitorio de la mujer que propicia relaciones sociales que afectan su cuerpo, su mente y la relación con los otros” (Peña et al., 2001)

A diferencia de la maternidad, la gestación es el proceso por el cual se da la concepción y el nacimiento del ser humano; durante este proceso el bebe se desarrolla y crece dentro del útero de la madre. El desarrollo de la nueva vida tiene su inicio a partir de la fecundación del ovulo

por el espermatozoide dando paso a la formación del embrión; el cual anida en el útero de la madre y se va desarrollando hasta convertirse en feto para luego nacer (Benito y Nuin, 2017).

De acuerdo con Benito y Nuin (2017), el proceso de gestación se lleva a cabo durante cuatro etapas: la etapa pre-embriónica, Etapa embrionaria y etapa fetal. En la etapa pre-embriónica se desarrolla el feto durante la primera y segunda semana, dando paso a que el huevo que se formó tras la fecundación, se implante a las paredes del útero; luego durante la etapa embrionaria que va de la tercera a la octava semana el corazón fetal empieza a latir y se inicia la formación de los distintos órganos del cuerpo. Desde la octava hasta la semana número 40 se da la etapa fetal, tiempo durante el cual se puede escuchar los tonos cardiacos del feto, se logra distinguir el sexo (semana 16), el feto desarrolla la actividad de sueño, de succión, de pataleo, sus manos ya pueden agarrar (semana 20); más adelante aparece el pelo, cejas, pestañas; hacia la semana 28, empieza a abrir y cerrar los ojos y a partir de la semana 36, el feto ocupa todo el útero y se encuentra preparado para el nacimiento.

Durante el proceso de gestación, la madre embarazada puede estar expuesta a diversos riesgos, bien sea por problemas de salud padecidos antes del embarazo o que se desarrollen durante este. Dentro de las enfermedades que o pueden complicar el embarazo están: hipertensión arterial, problemas renales, obesidad, tiroides, cáncer, VIH/SIDA, infecciones cérvico vaginal, la anemia, infección en el tracto urinario, entre otras (Lau, et al., 2013)

Cabe resaltar, que ante los riesgos de salud a los que se expone la madre gestante, la atención prenatal es fundamental; esta consiste en un “conjunto de consultas, acciones de salud, y cuidados previos al parto cuyo propósito es que cada gestación termine en un parto feliz y seguro y un recién nacido vivo y sano, de buen peso y sin complicaciones maternas” (Lugones, 2018.p.1).

En relación con lo anterior, la organización Mundial de la Salud (OMS), ha generado una serie de recomendaciones con la finalidad de mejorar la atención prenatal y de esta forma lograr la reducción de la mortalidad materna y prenatal a nivel mundial; haciendo mayor referencia a las madres adolescentes que viven en entornos de bajos recursos y escaso acceso a los servicios asistenciales. La atención prenatal se fundamenta en la atención primaria de salud que permita la valoración completa de cada embarazada durante la gestación y todo el embarazo; además de realizar visitas periódicas a cada gestante en los hogares y de esta forma conocer las condiciones sociales y ambientales en las que se desenvuelve la madre gestante; además, para detectar factores de riesgo y patologías asociadas al proceso de gestación. Otras actividades están encaminadas a orientaciones educativas y preventivas, valoración nutricional, pruebas de despistaje de posibles malformaciones congénita, entre otras (Lugones, 2018.p.1).

6. Marco Metodológico

Esta investigación se aborda a partir de una metodología exploratoria – descriptiva con un enfoque cualitativo. Según Picado (2002), la evaluación cualitativa en el sector social, pretende garantizar sin duda mejorar el cumplimiento de los proyectos y programas, generando información que se pueda utilizar en la ejecución y desde la planificación de proyectos de desarrollo social, por ende, la evaluación cualitativa, cumple con funciones sociales, históricas y políticas.

Con el fin de conocer la cantidad de mujeres gestantes que hay en la actualidad, y para empezar esta investigación se ha recurrido al Hospital San Antonio, única entidad prestadora de salud en la cabecera principal del Municipio de Montebello, donde se atienden todos los casos de salud y por ende los controles prenatales, procedimientos de parto y neonatales, para así obtener la población de estudio que se necesitaba. Se pudo conocer entonces que como población gestante al 31 agosto 2020 atienden 28 mujeres en los controles prenatales en la ESE Hospital San Antonio de Montebello. Con dicha información se puede determinar el mercado objetivo para el centro de bienestar y acompañamiento a 28 madres gestantes.

El Hospital mostró interés en apoyar esta investigación, y proporcionó a través de la enfermera jefe, la información de base de datos, historias clínicas, antecedentes, patologías y necesidades específicas de tipo sico-social de las mujeres gestantes que atienden. Según (Araya y Sánchez, 2013) aducen que la evaluación cuantitativa y cualitativa depende de las circunstancias de un programa e indican que la posibilidad de complementarse e integrarse en un mismo diseño permitirá incrementar la confiabilidad y credibilidad de los resultados.

6.1 Tipo de Investigación a Desarrollar

Para este estudio de la prefactibilidad para la creación de un centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, se utilizarán dos metodologías de investigación: cualitativa y cuantitativa. Las cuales se basan en las mujeres embarazadas que se encuentran en la cabecera municipal de Montebello- Antioquia entre los 14 y 39 años de edad.

6.2 Diseño de la Investigación

6.2.1 Diseño de las Variables Objeto de Estudio

La población objetivo son las mujeres embarazadas del municipio de Montebello- Antioquia, que autoricen de forma voluntaria su participación en la investigación.

6.2.2 Diseño de la Muestra

6.2.2.1 Investigación Cualitativa. Con esta metodología se explorará el mercado objetivo, con el fin de identificar la percepción que tienen las madres gestantes hacia la actividad física durante el embarazo, y lo que esperarían de un centro de bienestar y acompañamiento para ellas directamente y como complemento al control que ya reciben para su bebé.

6.2.2.2. Investigación Cuantitativa. Con esta metodología se quiere cuantificar la demanda, identificar qué servicios buscarían las mujeres en embarazo en el centro de bienestar y acompañamiento y qué factores influyen para su asistencia.

Debido a las limitaciones de desplazamiento por la contingencia de salud, se determinó realizar una encuesta, seleccionando una muestra representativa del 67.8% del mercado objetivo que corresponde a 19 mujeres que actualmente están en estado de embarazo en el Municipio y que asisten a los controles prenatales. Ver anexo A. formato de encuesta.

6.2.3 Diseño de Instrumentos

Para la investigación cualitativa se utilizó la técnica de 3 entrevistas a profundidad realizadas una a un médico general para conocer la opinión médica acerca de los beneficios de la actividad física para mujeres embarazadas y los cuidados que se deben tener en cuenta. La segunda entrevista fue realizada a la enfermera jefe, encargada de administrar la historia médica de las madres gestantes y acompañarlas en los controles prenatales, quien dio a conocer las necesidades sicosociales que ellas mismas expresan. Y la tercera entrevista se realizó al director de deportes del Municipio de Montebello, para determinar los beneficios que otorga el ejercicio físico a las mujeres en embarazo.

Entrevista con médico general: Se tuvo la oportunidad de entrevistar al médico Miguel Robledo, quien manifestó que en la actualidad la atención a las mujeres gestantes por parte del médico general es muy básica, se centra solo en la toma de muestra de los signos vitales del bebé y de la madre y en el análisis de los resultados de los exámenes de laboratorio o ecografías requeridos eventualmente, lo que limita una cita mensual de 20 minutos. Por lo anterior el médico considera que realizar actividad física durante la etapa de gestación es de vital importancia siempre y cuando la madre no presente signos de riesgo en su proceso, de ser así, estas deben estar en total quietud para evitar que pierdan el bebé. Además, complementa

indicando que esta actividad física debe ser bajo el control estricto de profesionales que velen por la integridad de las madres gestantes.

Entrevista con enfermera jefe el Hospital: Sandra Milena Yagari Gonzalez explicó que actualmente se rigen por la resolución 3280 del 2018 para la atención de las maternas, la cual proporciona al sistema de salud mejoras en los procesos prenatales. Ella considera que las necesidades que se logran evidenciar en este proceso, principalmente es el nivel bajo de educación respecto a la etapa del embarazo, los riesgos que este puede tener y de las afectaciones tanto físicas como psicológicas a las que se exponen. Esto puede presentarse dado a que en su mayoría son mujeres de cultura campesina con arraigos tradicionales y falta de formación profesional. Según lo percibido por Sandra las mujeres en estado de gestación en el municipio de Montebello en su mayoría son de carácter sumiso, lo que le resta empoderamiento a la hora de tomar decisiones, por lo cual cree necesario un acompañamiento multidisciplinario que las sensibilice de la importancia de ser disciplinadas y tener una mejor disposición para los cuidados necesarios y propios de su proceso de gestión.

Entrevista con director de deportes: Jorge Mario Ríos líder deportivo del municipio de Montebello dio su punto de vista para la realización de actividad física en la mujeres embarazadas, resaltando los múltiples beneficios que aportarían a mejorar su calidad de vida, entre los principales enfatizo en el mejoramiento de la condición física, el control de peso, las actuaciones positivas con el estado de ánimo, psicológico y social, además insistió que estos beneficios repercuten en el bienestar del bebé proporcionando integralidad en el periodo de gestación.

Oswaldo Mesias, en su seminario de tesis, plantea que en las investigaciones de carácter social deben considerar necesariamente la participación en grado máximo o directo de las

poblaciones implicadas, haciendo énfasis en un enfoque sistémico, estructura y humanista, donde exista preocupación por la descripción de los resultados con detalles enriquecedores y una vivencia profunda que se pueda transmitir (Mesías, 2010).

Además, se utilizó la técnica de grupo focal, el cual estuvo formado por 5 mujeres (el 17% del mercado objetivo) que están experimentando el estado de embarazo por primera vez.

Se pudo concluir de ese grupo focal lo siguiente:

- El total de las participantes consideran importante realizar actividad físico-deportiva que no ponga en riesgo la salud del bebé.
- Están dispuestas a asistir al centro de bienestar y acompañamiento siempre y cuando la sede esté ubicada dentro de la cabecera municipal.
- A todas les parece interesante tener un espacio pensado en ellas directamente como mujeres gestantes, pues piensan que normalmente toda la atención en salud va dirigida al bebé.
- La mayoría asistiría 1 vez al mes al centro de bienestar y acompañamiento.
- Todas consideran que un centro de bienestar y acompañamiento, en su etapa de embarazo les aportaría a mejorar su calidad de vida y por ende el de su entorno familiar.
- La mayoría considera importante que el acceso al centro de bienestar y acompañamiento sea gratuito, para no afectar la economía de sus hogares.
- Hasta el momento la única fuente que tienen para elevar sus dudas sobre el embarazo es el Hospital San Antonio de Montebello.
- Todas solicitaron charlas con temas importantes que puedan aplicar en la etapa del embarazo.

6.2.4 Cronograma de Actividades

Cronograma de actividades trabajo de campo - año 2020				
Actividad	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Diseño de instrumentos	x			
Realización entrevistas a: médico general, enfermera jefa del Hospital y director de deportes del municipio	X			
Intervención con grupos focales: las mujeres gestantes del Municipio de Montebello a través del método de meta- análisis	x			
Análisis cualitativo de las entrevistas		x		
Análisis cuantitativo y tabulación resultados (ver anexo A)		x	x	

6.3 Método y Pasos de la Investigación

Se utilizó un método de investigación mixto, utilizando la combinación de métodos cualitativos y cuantitativos, acogiendo el método cuantitativo del meta-análisis con el fin de analizar los resultados del grupo de estudio, que en este caso son las mujeres gestantes del Municipio de Montebello, con el fin de plantear una mejor estimación sobre los beneficios, ventajas y desventajas de la intervención de esta población a través del centro de bienestar y acompañamiento. Además, se realizó la intervención con grupos focales, para lograr una interacción que estimulara las ideas que posiblemente no surgirían en las entrevistas individuales.

7. Entrega, Difusión y Divulgación del Proyecto

Este proyecto y los resultados que surjan del estudio de prefactibilidad, se entregarán al Concejo Municipal del Municipio de Montebello- Antioquia; con el propósito de que sea incluido en el programa de gobierno actual y pueda así participar del presupuesto municipal con los programas de ejecución de 2020-2023. La divulgación se realizará en una reunión virtual con los 9 concejales, donde se proyectará el trabajo investigativo y las principales conclusiones.

8. Usuarios Potenciales y Sectores Beneficiarios

Los usuarios potenciales de este proyecto son las mujeres embarazadas del municipio de Montebello, que residan tanto en la cabecera municipal como en su zona rural constituida por 23 veredas y 7 parajes. El cual beneficiará el sector social y de la salud ya que se busca mejorar las condiciones de salud de la población femenina gestante, mediante la promoción de medidas diferentes a las proporcionadas en la actualidad, tales como concienciación, educación e implementación de actividades físicas acordes a su proceso.

La información proporcionada en este proyecto es de gran interés de la administración municipal, principalmente del concejo, por la importancia para el desarrollo de la población femenina del municipio.

9. Formulación del Proyecto

9.1 Análisis Sectorial

En Colombia la tasa de natalidad en la última década ha estado en disminución y es que han sido muchos los esfuerzos que ha hecho el gobierno nacional, departamental, municipal y sus entidades descentralizadas para la prevención del embarazo, en especial en la adolescencia por el alto impacto que genera en el desarrollo del país, especialmente por sus implicaciones a nivel de deserción escolar, favorecimiento de los círculos de pobreza, su incidencia en forma negativa sobre la formación de familias en edad temprana sin autonomía e independencia económica para asumir dicha responsabilidad, entre otras implicaciones (De La Fuente, 2019)

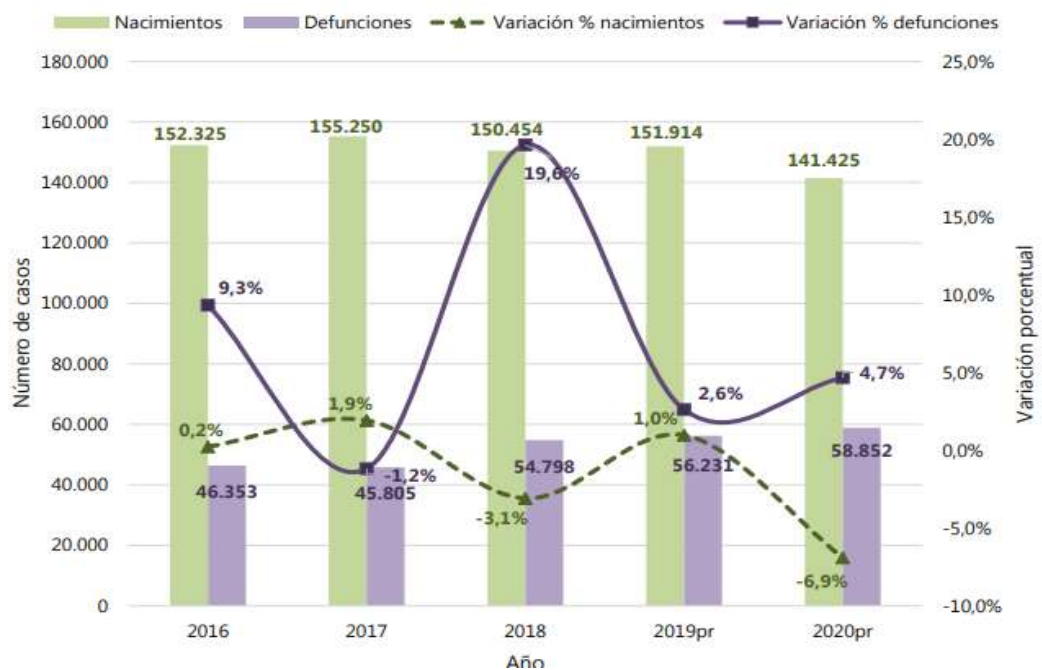
No obstante, a pesar de los buenos resultados que han reflejado las estrategias para la disminución del embarazo en adolescentes; en donde se logró que la fecundidad disminuyera de 75 nacimientos en el año 2015 a 61 nacimientos en el año 2017, en ciudades como Bogotá, Medellín, Cali y Manizales. Reducción esta, que, aunque moderada, ha logrado concientizar a los adolescentes frente la toma de decisiones sobre el ejercicio de su sexualidad. Ante esta situación, el gobierno nacional se ha comprometido a reducir para el año 2022, los embarazos en adolescentes entre los 15 a los 19 años del 17.4% al 15.2% y una tasa específica de fecundidad de 61 a 56 nacimientos por cada 1000 adolescentes mujeres (De La Fuente, 2019)

De acuerdo con el boletín técnico de estadísticas vitales del DANE (2020), el reporte de información de los últimos cinco años (2016-2020), se presenta un comportamiento decreciente con relación a los nacimientos en Colombia; con una variación promedio de 1.4% entre periodos y una disminución del 6.9% en nacimientos en el periodo 2019. Con relación a los nacimientos con madres adolescentes entre los 15 y 19 años paso de 27.982 a 24.846 para el segundo

trimestre de año 2020 con una reducción del 11.2%; la disminución más significativa fue de madres entre 50 a 54 años con el 30.3%. Estos datos se pueden observar en la gráfica 1.

Figura 1.

Número de nacimientos en Colombia.



Fuente: DANE (2020)

Al realizar un comparativo para el segundo trimestre del año 2020 se pudo observar que del total de nacimientos ocurridos el 51.4%, fueron hombres y el 48.6% mujeres; y con relación al año 2019 para el mismo periodo, esta proporción de 51.5% hombres y 48.5% mujeres. Ver grafica 2

Figura 2.***Número de nacimientos según sexo.***

Sexo	II trim 2020pr		II trim 2019pr	
	Total	%	Total	%
Total	141.425	100,0	151.914	100,0
Hombres	72.690	51,4	78.288	51,5
Mujeres	68.717	48,6	73.612	48,5
Indeterminado	18	0,0	14	0,0

Fuente: DANE (2020)

Así mismo, al realizar el análisis por grupos de edad de la madre, se obtuvo que, para el segundo trimestre del año 2020, la mayoría de nacimientos provino de madres en edades entre 20 y 29 años con 75.947 correspondiente al 53.7%; y para el mismo periodo en el año 2019 el comportamiento fue similar. Entre los dos periodos comparados se observa una reducción del 17.8% de nacimiento de madres entre los 10 y los 14 años. Ver grafica 3.

Figura 3.***Número de nacimientos según grupos de edad de la madre***

Grupos de edad de la madre	II trim 2020pr		II trim 2019pr	
	Total	%	Total	%
Total	141.425	100,0	151.914	100,0
De 10 a 14 años	946	0,7	1.151	0,8
De 15 a 19 años	24.846	17,6	27.982	18,4
De 20 a 24 años	40.704	28,8	43.658	28,7
De 25 a 29 años	35.243	24,9	37.255	24,5
De 30 a 34 años	23.608	16,7	24.838	16,4
De 35 a 39 años	12.491	8,8	13.403	8,8
De 40 a 44 años	3.348	2,4	3.376	2,2
De 45 a 49 años	214	0,2	218	0,1

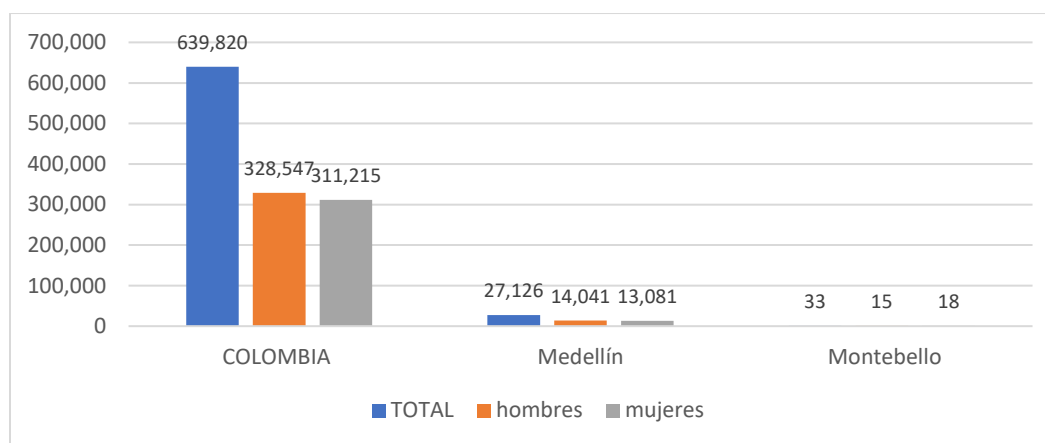
Fuente: DANE (2020)

De acuerdo con las estadísticas anteriores, se puede observar que el número de nacimientos en Colombia en desde el año 2016 y lo que va del año 2020 la ha disminuido en

forma continua; sin embargo, cada año se muestran cifras representativas de nacimientos a nivel nacional, por departamentos y municipios. En la gráfica 4 el número de nacimientos del año 2019 por área de ocurrencia y sexo.

Figura 4.

Número de nacimientos del año 2019 por área de ocurrencia y sexo.



Fuente: elaboración propia, tomado del DANE (2020)

En relación con lo anterior, y ante las diversas situaciones que viven las mujeres en estado de embarazo a nivel económico, social, familiar, en Colombia existen diversas instituciones que trabajan arduamente por el bienestar físico, mental y social de las madres gestantes y lactantes; además, incorporan acciones que permiten adaptarse a su nuevo estado, disminuir los factores de riesgo para el bebe y mejorar la calidad de vida de la madre gestante.



Según un informe de la Organización Mundial de la Salud - OMS durante la gestación y el parto se generan altas complicaciones las cuales se constituyen en la primera causa de muerte y discapacidad de las mujeres en los países en desarrollo. Para el año 2013 murieron alrededor de 800 mujeres al día por estas causas, con el atenuante de que todas pudieron ser evitadas. Uno de




los factores principales de riesgo es la edad para las adolescentes de menos de 15 años; por cada caso de muerte se estima que hay cerca de 135 complicaciones (Ministerio de Salud, 2019)

Ante esta situación y otras problemáticas a nivel social y familiar algunas instituciones gubernamentales y no gubernamentales se han preocupado por brindar apoyo integral a la mujer gestante a partir de orientación médica, psicológica y jurídica; para que estas puedan llevar su maternidad a feliz término, evitando complicaciones durante el embarazo, parto y postparto; además del abandono de los menores. A continuación, se relacionan algunas instituciones de apoyo a la madre gestante. Ver tabla 1.

Tabla 1.

Instituciones de apoyo a la madre gestante.

Institución	Objetivo	Modalidades de atención	Población que atiende	Estadísticas
 <p>BIENESTAR FAMILIAR Colombiano de Bienestar Familiar</p>	Programa de Madres Gestantes y Lactantes	<ul style="list-style-type: none"> • Casa hogar • Internado • Intervención de apoyo - Apoyo psicosocial. • Externado Medio jornada. 	Atenciones niñas y adolescentes gestantes o en periodo de lactancia Atención a las mayores de edad gestantes o en periodo de lactancia (ICBF, 2020)	Para e año 2016 se atendieron 724 mujeres las adolescentes y jóvenes gestantes y lactantes
 <p>UNIDAD DE SALUD Comprometidos con la vida</p>	Atención integral de la gestante	Actividades importantes durante el embarazo: <ul style="list-style-type: none"> • consulta de inscripción al programa de atención integral a la gestante • Consulta de consejería individual en salud • Consulta de odontología • Consulta nutricional • Vacunación • Curso de preparación para el parto – curso psicoprofiláctico 		Sin información

		<ul style="list-style-type: none"> • exámenes de laboratorio • Ecografías • Signos de alarma • derechos y deberes de la mamá (Unisalud, 2020) 	
 <p>Fundación Derecho de nacer</p>	<p>Programa está dirigido a madres gestantes y lactantes y busca dar apoyo psicológico, espiritual y económico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Plan educacional • Plan padrinos para madres gestantes y lactantes • Consulta psicológica (Fundación Derecho de nacer, 2020) 	<p>Mujeres que, a causa de un embarazo no esperado, se encuentran en conflicto y en busca de una solución.</p>
 <p>Fundación Madrina para las jóvenes embarazadas sin recursos</p>	<p>Atención a las jóvenes y adolescentes embarazadas en situación de vulnerabilidad social y dificultad psico-social, quedan desatendidas por falta de recursos,</p>	<p>Proyecto Carla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prevención y orientación a gestantes <p>Proyecto Lucía Acogida</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pisos de acogida a gestantes • Alojamientos de reinserción <p>Proyecto Sandra</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formación y empleo • Orientación laboral • Reinserción laboral (Fundación madrina, 2020) 	<p>Jóvenes embarazadas y familias</p> <p>Mas de 8.000 mujeres atendidas</p>
 <p>Fundación Hogar Margarita</p>	<p>Institución social de carácter privado sin ánimo de lucro, que se dedica a la protección integral de mujeres gestantes en estado de vulneración y en conflicto con su embarazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hogar materno • Atención psicosocial • Formación ocupacional • Proyecto de vida • Asesorías en adopción (Fundación Hogar Margarita, 2020). 	<p>Protección integral de mujeres gestantes en estado de vulneración y en conflicto con su embarazo.</p> <p>5.249 mujeres gestantes y familias beneficiadas,</p>

Fuente: elaboración propia. Información tomada de las instituciones

9.2 Análisis de mercados.

9.2.1 Descripción del Producto o Servicio

A partir de este proyecto se pretende crear un centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el municipio de Montebello- Suroeste antioqueño, que brinde atención especializada y personalizada a las mujeres que atraviesen la etapa de gestación, brindándoles la oportunidad de ampliar su percepción y conciencia sobre su propia salud, lo que las hace mucho más sensibles a las señales y necesidades propias del embarazo y lo que impactará sin duda el mejoramiento de su autoestima y en consecuencia una armonía en su entorno personal, familiar y social.

El centro de bienestar y acompañamiento estará dirigido a una preparación física y emocional de las mujeres embarazadas que están recibiendo sus controles prenatales médicos rutinarios; además de rutinas de ejercicios dirigidas tendrán capacitaciones mediante cursos o charlas dictadas por especialistas como, psicólogo, trabajadora social y profesional en deportes que abordarán temas prioritarios e importantes durante la etapa de embarazo, no sólo para el bebé sino para la mujer.

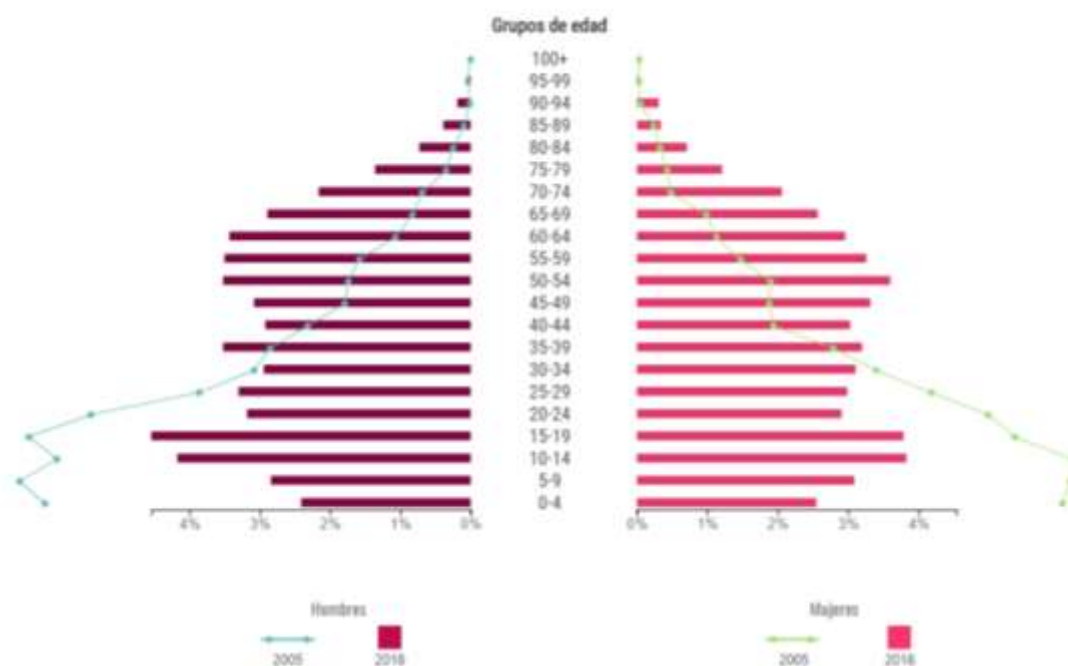
9.2.2 Demanda

9.2.2.1 Comportamiento Histórico. Para el año 2019, el municipio de Montebello – Antioquia contó con un total de 5.707 habitantes, de los cuales 2.009 se encuentran ubicados en la cabecera municipal y 3.698 en zonas rurales (corregimientos y veredas). Del total de la población 2.937 corresponde a hombres y 2.770 a mujeres (Confecoop, 2019).

De acuerdo con la distribución de la población por sexo en el municipio de Montebello – Antioquia en el 2018, se encontró que el 51.1% de hombres y el 48.9% de mujeres; además, la distribución por grupos de edad muestra que el mayor número de mujeres se encuentran en edades entre los 10 a los 14 años y de los 15 a los 19 años de edad como se evidencia en la figura 5

Figura 5.

Distribución población por grupo de edad Montebello – Antioquia



Fuente: DANE (2019)

De acuerdo con el crecimiento poblacional en Antioquia, es el departamento más poblado del país, después de Bogotá; cuenta con un total de 5'974.788 habitantes distribuidos así: en la ciudad de Medellín un total de 2'376.337 personas y el resto distribuidos en los 125 municipios con lo conforman. (El Espectador, 2019). El crecimiento poblacional ha sido alto

durante los últimos cinco años, presentando una tasa bruta de natalidad del 16.44% en el periodo 2015 – 2020 (Departamento Administrativo de Planeación, 2020).

En relación con lo anterior, de acuerdo con el plan de desarrollo 2016 – 2019 del municipio de Montebello – Antioquia cuenta con una alta población joven dentro de un rango de edad entre los 20 y 30 años, factor este de gran relevancia porque permite jalonar el desarrollo del municipio. Sin embargo, se evidencia una tendencia hacia el decrecimiento poblacional, en particular durante los últimos dos años, dicho decrecimiento este marcado por la baja natalidad en el municipio. En la tabla 2, se puede observar el historio de natalidad en el periodo 2015 - 2020, siendo este último año un dato preliminar.

Tabla 2.

Histórico de natalidad municipio Montebello en el periodo 2015 -2020

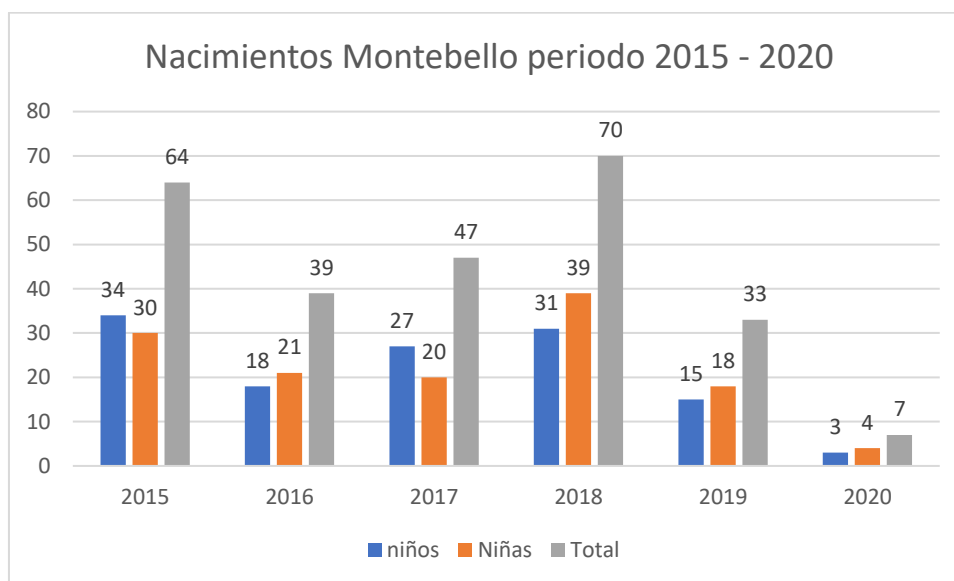
Año	niños	Niñas	Total
2015	34	30	64
2016	18	21	39
2017	27	20	47
2018	31	39	70
2019	15	18	33
2020	3	4	7

Fuente: elaboracion propia, tomado del DANE (2019)

De la misma forma, en la grafica 6, se puede evidenciar el total de nacimientos en el municipio de Montebello - Antioquia en el periodo 2015 - 2020 calificado por sexo.

Figura 6.

Nacimientos municipio de Montebello Antioquia en el periodo 2015 . 2020 calificado por sexo.



Fuente: elaboracion propia

9.2.2.2 Situación Actual. El municipio de Montebello, se encuentra está situado en la subregión del suroeste del Departamento de Antioquia, la población actual se encuentra distribuida en la zona urbana con un 28% correspondiente a 1649 habitantes y en la zona rural con el 72% correspondiente a 4232 habitantes con distribuidos en 7 corregimientos o parajes y 26 veredas (Plan de Desarrollo Montebello-2020 - 2023).

De acuerdo con la tasa de fecundidad, en el municipio de Montebello el promedio de gestaciones al año es aproximadamente de 50 y 60 mujeres en embarazo, de las cuales de 5 a 6 mujeres se encuentra entre los 15 y 19 años de edad en embarazo. Así mismo el promedio de nacimientos de mujeres menores de 18 años es de 5 a 6 niños (as). (Plan de Desarrollo Montebello-2020 - 2023).

El municipio de Montebello se llevan a cabo controles de crecimiento y desarrollo al 100% de los niños (as) del Municipio en la institución de salud ESE Hospital San Antonio de Montebello, según los rangos de edad estipulados en la resolución 3280 de 2018. Es importante resaltar que, de acuerdo a los indicadores, no hay reportes de casos de niños con bajo pesos al nacer durante los últimos 6 años; además, en la institución de salud le brindan acompañamiento las madres gestantes a partir de controles prenatales realizados por el médico y mediante encuentros con las gestantes en el curso psicoprofilactico en donde se dan encuentros para consejería sobre lactancia materna y las ventajas de adquirir una cultura de lactar hasta los dos años de edad del niño (Plan de Desarrollo Montebello-2020 - 2023).

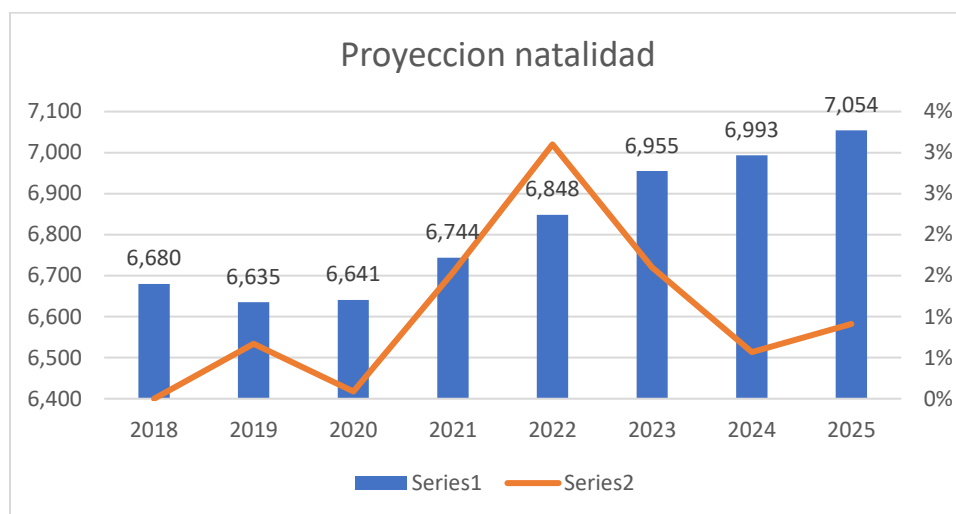
9.2.2.3 Situación Futura. Como se expuso anteriormente, el municipio cuenta con un promedio de 60 nacimiento al año y de acuerdo con el niño Plan de Desarrollo Montebello-2020 – 2023, se hace necesario el fortalecimiento de los cuidados a las madres y los controles prenatales tanto antes del embarazo, como durante el periodo de gestación y después del embarazo; además, dentro de las metas del gobierno actual esta “Realizar 32 talleres educativos en prevención de embarazos en mujeres entre 15 - 19 años de edad, en el enfoque de un sana y responsable sexualidad” (niño (Plan de Desarrollo Montebello-2020 – 2023 p.252). Ante esta situación el centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el municipio de Montebello- Suroeste antioqueño, puede aportar ampliamente.

De acuerdo con las proyecciones de población a nivel municipal (Montebello) periodo 2018 – 2035 con base el CNPV 2018, se puede percibir un crecimiento de la población para un futuro cercano como se refleja en la tabla 3, en donde se tomó un periodo de análisis 7 años que va desde el 2018 al 2025 teniendo en cuenta tanto la población ubicada en la cabecera municipal como los Centros Poblados y Rural Dispersos. Ver tala 3.

Tabla 3.***Proyecciones y retroproyecciones de población municipal para el periodo 1985-2017 y 2018-******2035 con base en el CNPV 2018***

05	Antioquia	05467	Montebello	2018	Cabecera Municipal	1.866
05	Antioquia	05467	Montebello	2018	Centros Poblados y Rural Disperso	4.814
05	Antioquia	05467	Montebello	2018	Total	6.680
05	Antioquia	05467	Montebello	2019	Cabecera Municipal	1.911
05	Antioquia	05467	Montebello	2019	Centros Poblados y Rural Disperso	4.724
05	Antioquia	05467	Montebello	2019	Total	6.635
05	Antioquia	05467	Montebello	2020	Cabecera Municipal	1.960
05	Antioquia	05467	Montebello	2020	Centros Poblados y Rural Disperso	4.681
05	Antioquia	05467	Montebello	2020	Total	6.641
05	Antioquia	05467	Montebello	2021	Cabecera Municipal	2.127
05	Antioquia	05467	Montebello	2021	Centros Poblados y Rural Disperso	4.617
05	Antioquia	05467	Montebello	2021	Total	6.744
05	Antioquia	05467	Montebello	2022	Cabecera Municipal	2.254
05	Antioquia	05467	Montebello	2022	Centros Poblados y Rural Disperso	4.594
05	Antioquia	05467	Montebello	2022	Total	6.848
05	Antioquia	05467	Montebello	2023	Cabecera Municipal	2.365
05	Antioquia	05467	Montebello	2023	Centros Poblados y Rural Disperso	4.590
05	Antioquia	05467	Montebello	2023	Total	6.955
05	Antioquia	05467	Montebello	2024	Cabecera Municipal	2.408
05	Antioquia	05467	Montebello	2024	Centros Poblados y Rural Disperso	4.585
05	Antioquia	05467	Montebello	2024	Total	6.993
05	Antioquia	05467	Montebello	2025	Cabecera Municipal	2.449
05	Antioquia	05467	Montebello	2025	Centros Poblados y Rural Disperso	4.605
05	Antioquia	05467	Montebello	2025	Total	7.054

Fuente: DANE (2021)

Figura 7.***Proyecciones de población a nivel municipal (Montebello) periodo 2018 – 2035***

Fuente: DANE (2021)

Como se puede percibir en la gráfica 7, la proyección de natalidad A partir del año 2021 tiene una tendencia al alza que va en forma continua hasta el año 2025 de acuerdo con el periodo de análisis; esto significa que cada año habrá más mujeres embarazadas en el municipio de Montebello.

9.2.3 Oferta

9.2.3.1 Comportamiento Histórico. A través del tiempo, las madres gestantes del municipio de Montebello han buscado acudir a centros de bienestar y acompañamiento y ante la ausencia de un lugar que preste este servicio en el municipio, las madres ven la necesidad de desplazan hacia la ciudad de Medellín con el fin de incorporarse a instituciones que las apoyen a través de acciones que le permitan un bienestar físico, mental y social. En la tabla 4, se exponen

algunas instituciones que en la última década se han dedicado a ofertar programas y estrategias para la protección de las madres gestantes.

Tabla 4.

Instituciones se han dedicado a ofertar programas y estrategias para la protección de las madres gestantes.

Institución	Servicios	Programa	
INDER	<ul style="list-style-type: none"> • Gimnasia prenatal • Parto con sentido • Hidro-gimnasia • Danza o baile: • Pilates: • Yoga: • Recuperación post-parto • Clases virtuales 	<ul style="list-style-type: none"> • Dos sesiones semanales • Hora y media. • Se incorporan acciones a nivel • A nivel fisiológico. hormonal, metabólico, respiratorio • A nivel físico. físico (cardiovascular y músculo-esquelético) • A nivel social. el vínculo afectivo, el reconocimiento del bebé como sujeto con participación • A nivel mental. aceptación de su proceso (Inder, 2020) 	850 madres gestantes benefician con este programa
Buen Comienzo	Modalidad entorno familiar <ul style="list-style-type: none"> • Estudiantes gestantes y lactantes • Acompañamiento mujeres gestantes y lactantes en el trabajo • Acompañamiento con personal interdisciplinario: docentes, nutricionistas, profesionales psicosociales y educadores físicos (Buen Comienzo, 2020) 	<ul style="list-style-type: none"> • Encuentros fines de semana • Horario nocturno • Acompañamiento en gestación • Acompañamiento en lactancia • Programas familiares • Atención niños y niñas entre 0 y 5 años. 	5.969 mamás gestantes se benefician con este programa

Fuente: elaboración propia

9.2.3.2 Situación Actual. En la actualidad en el Municipio de Montebello – Antioquia, solo se cuenta con el apoyo y asistencia a las madres gestantes y lactantes a partir de programas que realiza la institución de salud ESE Hospital San Antonio de este municipio, mediante controles prenatales realizados por el médico y encuentros con las gestantes en el curso psicoprofiláctico para la gestión de consejería sobre los procesos de la gestación y la lactancia materna (Plan de Desarrollo Montebello-2020 - 2023).

9.2.4 Precio

Al ser un proyecto dirigido a las mujeres gestantes y lactantes del municipio de Montebello, no se tiene proyectado un precio; por lo tanto, se propone que los recursos para el funcionamiento del centro de bienestar y acompañamiento sean proporcionados por la administración municipal

9.2.5 Plaza

El canal de distribución es un canal directo corto Centro de Bienestar → Madre gestante y lactante. Este canal permite la atención directa a la mujer en proceso de gestación en los servicios para el bienestar físico, mental y social.

9.2.6 Promoción y Publicidad.

9.2.6.1 Estrategias de Promoción y Publicidad. Como estrategias de promoción y publicidad se realizarán campañas publicitarias a nivel virtual y físico. Se creará la página web del Centro de Bienestar con toda la información sobre la institución, los servicios que se prestan, la forma de acceso o requisitos principales, chat, entre otros datos de interés.

Se realizará un evento promocional a través de una conferencia con especialistas en la materia y se convocará a madres en procesos de gestación y lactancia del municipio para dar a conocer los servicios que se prestan.

Se realiza publicidad física a través de volantes y flayes para que la población en general conozca sobre el nuevo servicio

Visita a instituciones educativas del municipio para dar a conocer el servicio a los jóvenes estudiantes

Presentación del servicio a través de comunicación en redes sociales (Facebook, Twitter y Whatsapp e instragram).

9.2.6.2 Costos de Promoción y Publicidad.

Tabla 5.

Costos publicidad

Tipo Publicidad	Rubro	Total
Evento promocional	\$ 2.000.000,00	\$ 2.000.000,00
Publicidad física: volantes y flayes	\$ 500.000,00	\$ 500.000,00
Publicidad en redes sociales (Facebook, Twitter y Whatsapp e instragram).	\$ 500.000,00	\$ 500.000,00
Total		\$ 3.000.000,00

Fuente: elaboración propia

9.3 Análisis Técnico

El centro de bienestar y acompañamiento tiene como público objetivo las madres gestantes de todo el municipio de Montebello, por ello se pensó en un lugar que fuera de fácil acceso para la mayoría y cercano al hospital donde deben asistir periódicamente a sus controles prenatales.

9.3.1 Localización

9.3.1.1 Factores de Localización. Para la localización del proyecto se tienen en cuenta factores sociales, económicos, logísticos y de infraestructura.

9.3.1.2 Macro Localización. El proyecto estará ubicado en el municipio de Montebello – Antioquia - Colombia. Ver ilustración 8.

Figura 8.

Ubicación Geográfica



Fuente: Google maps

9.3.1.3 Micro Localización: las instalaciones del centro de bienestar y acompañamiento a madres gestantes se concentrarán en el parque educativo Centenario, lugar de eventos culturales y de formación en la cabecera principal del municipio.

9.3.2. Tamaño

9.3.2.1 Tamaño Óptimo. El proyecto tiene capacidad para la atención de un total aproximado de 30 Madres gestantes distribuidas en las distintas aulas, en diversos horarios y días de atención.

9.3.3 Ingeniería del Proyecto

9.3.3.1 Descripción Técnica del Servicio. El lugar escogido para la ubicación del proyecto es el parque educativo Centenario, construido recientemente para eventos culturales y de formación en la cabecera principal del municipio, el cual cuenta con 5 aulas de formación amplias y con iluminación y ventilación acordes para realizar las actividades físicas con las madres gestantes, una de estas salas se dispondrá para la atención personalizada de alguno de los profesionales que participan del proyecto a las madres gestantes que lo requieran; 4 salas de conectividad dotadas con televisores y proyectores que serán útiles para las conferencias y charlas que se dictarán para promover el conocimiento e incentivar el nivel de conciencia sobre de la importancia de esta etapa prenatal; además de un salón de reuniones que se utilizará como vestidor y zona de alimentación en los horarios que se presten las actividades con las maternas. Ver ilustración 9.

Figura 9.***Planta Física***

Fuente: Redes sociales del Municipio de Montebello (Facebook)

De acuerdo con los resultados arrojados del estudio de mercado, el 63.2% de las mujeres encuestadas prefieren asistir al centro de bienestar en el horario de la tarde, y teniendo en cuenta que en Montebello no existe otro lugar donde se ofrezcan los mismos servicios, se determinó que el horario de apertura del centro será de lunes a viernes de 12mm a 6 pm y los días sábados de 9am a 1 pm.

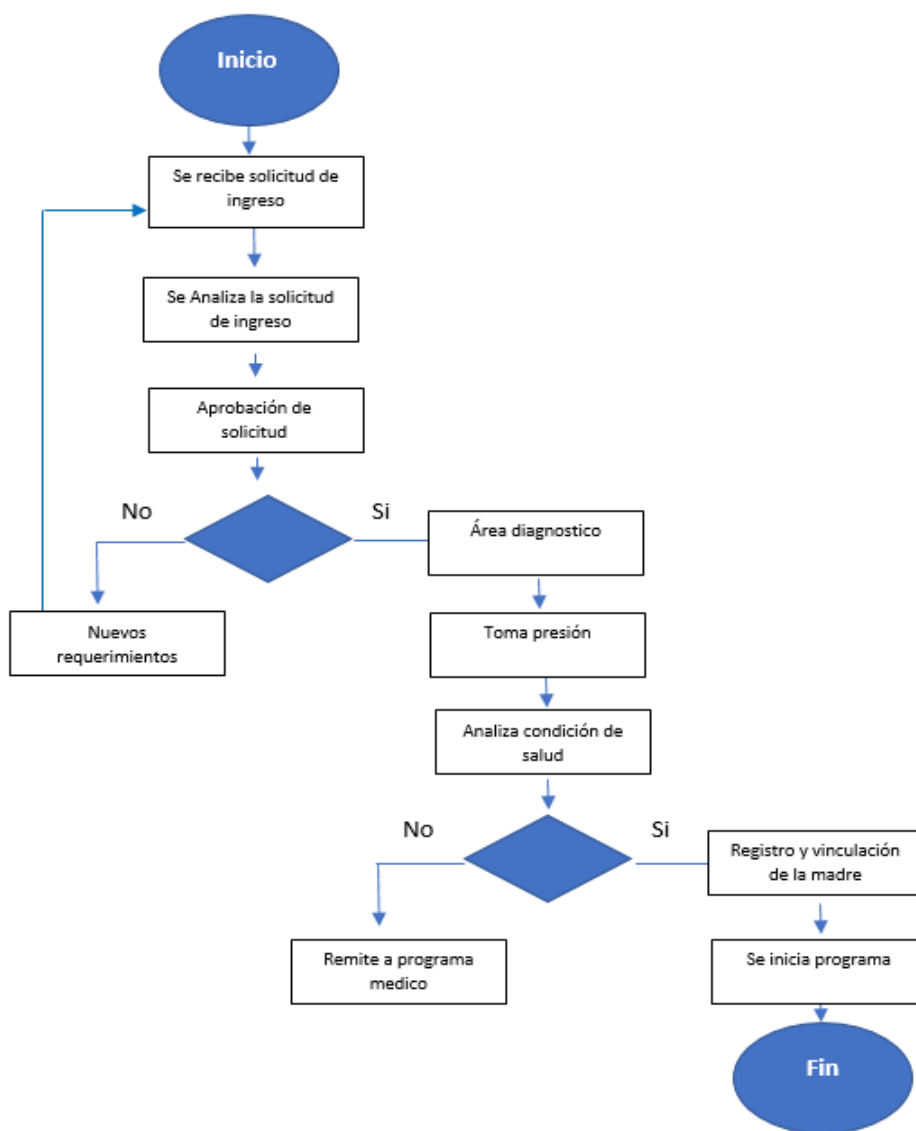
Además, se espera que la afluencia mensual de personas que serán atendidas corresponda a las 28 mujeres que se atienden en el hospital para sus controles médicos, ofreciendo sincronía entre dichos controles en horas de la mañana y las actividades que ofrece el centro en horas de la tarde.

En el caso de requerir acompañamiento de un especialista, como psicólogo o trabajador social, deberán agendarla con 3 días de anticipación para coordinar la disponibilidad del profesional.

9.3.3.2 Identificación y Selección del Proceso de Producción. A continuación, se describe el proceso de atención y servicio en el programa de bienestar y acompañamiento, el cual se inicia con la inscripción o admisión de la madre gestante al programa

Figura 10.

Proceso de vinculación al centro de bienestar y acompañamiento



Fuente: elaboración propia

9.3.3.3. Inversiones en Maquinaria y Equipo, Muebles y Enseres

Tabla 6.

Equipo cómputo y comunicación

Equipo	Cantidad	Precio unitario	Precio total
Computadores	4	\$ 1.600.000,00	\$ 6.400.000,00
Software	2	\$ 2.000.000,00	\$ 4.000.000,00
Equipo de sonido	1	\$ 2.500.000,00	\$ 2.500.000,00
Impresora	1	\$ 300.000,00	\$ 300.000,00
Televisor	2	\$ 1.500.000,00	\$ 3.000.000,00
Teléfono fijo	2	\$ 200.000,00	\$ 400.000,00
Video beam	1	\$ 1.400.000,00	\$ 1.400.000,00
Total			\$ 18.000.000,00

Fuente: elaboración propia

Tabla 7.

Maquinaria e insumos

Equipo	Cantidad	Precio unitario	Precio total
Balón	50	\$ 20.000,00	\$ 1.000.000,00
Balones	50	\$ 35.000,00	\$ 1.750.000,00
Banda	20	\$ 32.000,00	\$ 640.000,00
Camillas	4	\$ 1.200.000,00	\$ 4.800.000,00
Caminadora	3	\$ 2.500.000,00	\$ 7.500.000,00
Colchoneta	50	\$ 54.000,00	\$ 2.700.000,00
Lente Masajeador	3	\$ 50.000,00	\$ 150.000,00
Masajeador con infrarrojo	2	\$ 125.000,00	\$ 250.000,00
Masajeador cabeza	5	\$ 50.000,00	\$ 250.000,00
Masajeador pies	5	\$ 100.000,00	\$ 500.000,00
Piscinas pelotas	1	\$ 700.000,00	\$ 700.000,00
Set de piedras	5	\$ 250.000,00	\$ 1.250.000,00
Tensiómetro	2	\$ 20.000,00	\$ 40.000,00
Total		\$ 5.136.000,00	\$ 21.530.000,00

Fuente: elaboración propia

Tabla 8.***Muebles y enseres***

Equipo	Cantidad	Precio unitario	Precio total
Escritorios	4	\$ 500.000,00	\$ 2.000.000,00
Archivador	1	\$ 400.000,00	\$ 400.000,00
Sillas escritorio	4	\$ 200.000,00	\$ 800.000,00
Sillas auxiliares	8	\$ 80.000,00	\$ 640.000,00
Sillas plásticas	30	\$ 40.000,00	\$ 1.200.000,00
Abanicos	4	\$ 85.000,00	\$ 340.000,00
Closet	2	\$ 350.000,00	\$ 700.000,00
Dispensador agua	2	\$ 565.000,00	\$ 1.130.000,00
Sala recepción	1	\$ 1.200.000,00	\$ 1.200.000,00
Espejos	2	\$ 200.000,00	\$ 400.000,00
Total		\$ 3.620.000,00	\$ 8.810.000,00

Fuente: elaboración propia

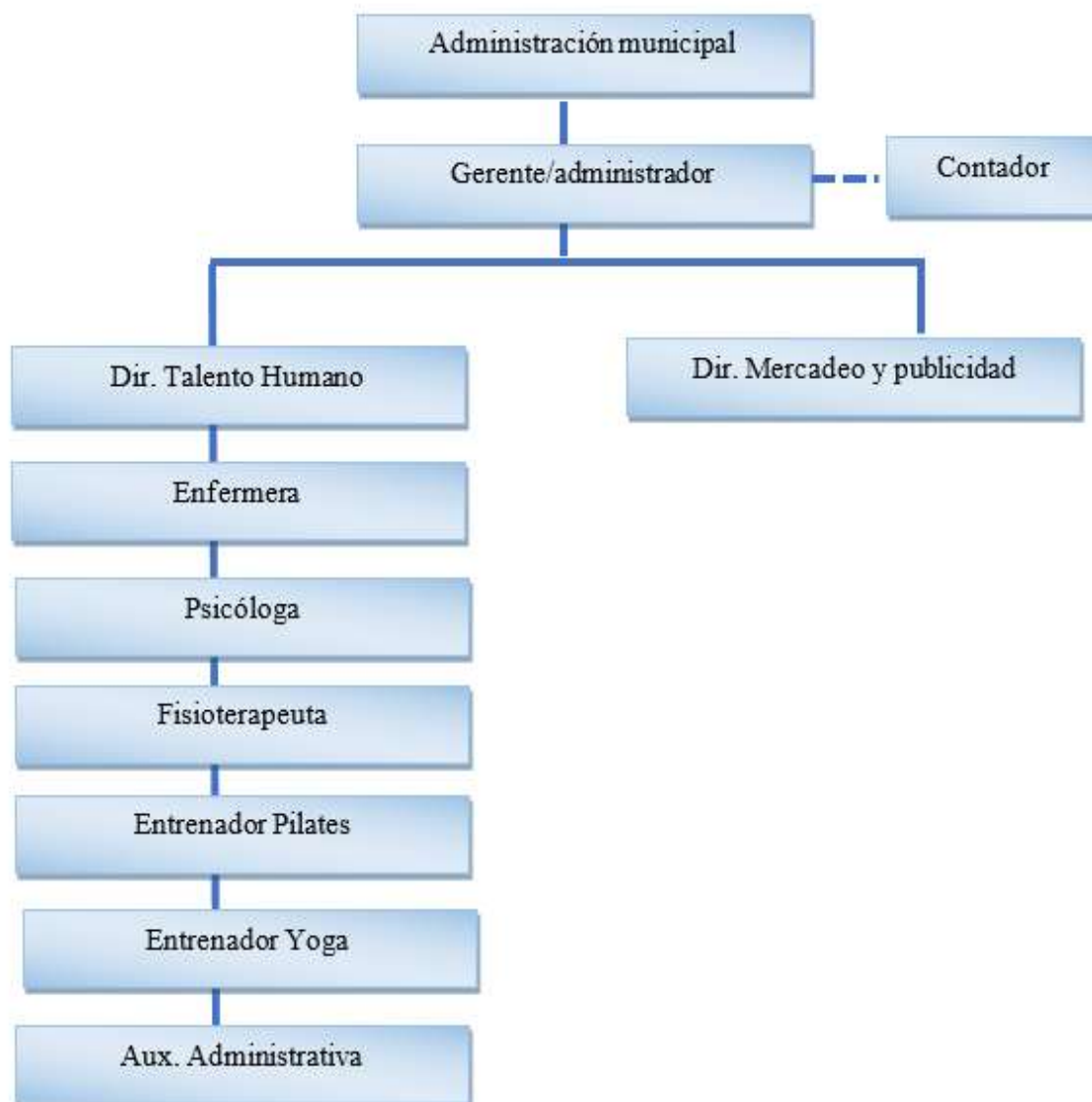
Tabla 9.***Determinación de mano de obra necesaria***

Cargo	Sueldo mensual + aux transporte	Prestaciones sociales 52%	Total, mes	Total año
Gerente/administrador	\$ 2.000.000,00	\$ 1.020.000,00	\$ 3.020.000,00	\$ 36.240.000,00
Director mercadeo y publicidad	\$ 1.400.000,00	\$ 714.000,00	\$ 2.114.000,00	\$ 25.368.000,00
Director T. Humano	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	\$ 28.992.000,00
Enfermera (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	\$ 28.992.000,00
Entrenador Pilates (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	\$ 28.992.000,00
Entrenador Yoga (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	\$ 28.992.000,00
Psicóloga (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	\$ 28.992.000,00
Nutricionista	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	\$ 28.992.000,00
Fisioterapeuta	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	\$ 28.992.000,00
Aux administrativa	\$ 1.200.000,00	\$ 612.000,00	\$ 1.812.000,00	\$ 21.744.000,00
Total	\$ 15.800.000,00	\$ 8.058.000,00	\$ 23.858.000,00	\$ 286.296.000,00

Fuente: elaboración propia

9.4 Análisis Administrativo

Figura 11.
Organigrama



Fuente: elaboración propia

9.4.1 Requerimientos de Personal

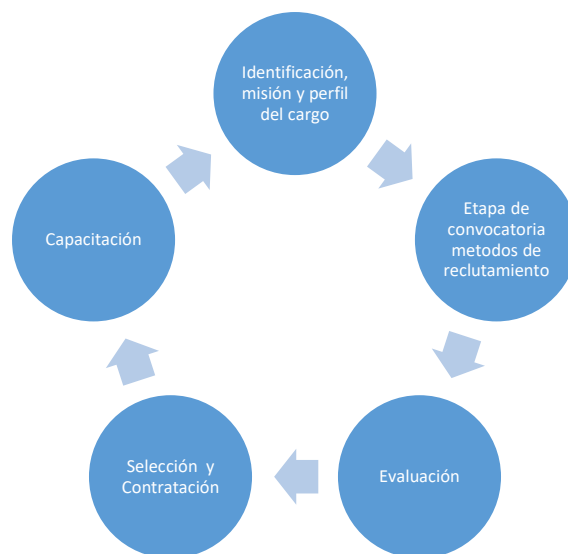
Cargo	Sueldo mensual + aux transporte	Prestaciones sociales 52%	Total, mes	Tipo contrato
Gerente/administrador	\$ 2.000.000,00	\$ 1.020.000,00	\$ 3.020.000,00	Término indefinido
Director mercadeo y publicidad	\$ 1.400.000,00	\$ 714.000,00	\$ 2.114.000,00	Término definido a un año
Director T. Humano	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	Término definido a un año
Enfermera (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	Término definido a un año
Entrenador Pilates (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	Término definido a un año
Entrenador Yoga (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	Término definido a un año
Psicóloga (1)	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	Término definido a un año
Nutricionista	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	Término definido a un año
Fisioterapeuta	\$ 1.600.000,00	\$ 816.000,00	\$ 2.416.000,00	Término definido a un año
Aux administrativa	\$ 1.200.000,00	\$ 612.000,00	\$ 1.812.000,00	Término definido a un año
Total	\$ 15.800.000,00	\$ 8.058.000,00	\$ 23.858.000,00	\$ 286.296.000,00

Fuente: elaboración propia

9.4.2 Contratación de Personal

Figura 12.

Reclutamiento y selección de personal. A continuación, se presenta el proceso de reclutamiento y selección de personal



Fuente: elaboración propia

9.4.2.1 Definición del Perfil del Cargo. El personal que formará parte del centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el municipio de Montebello- Suroeste antioqueño, deberá contar con un perfil adecuado para el desempeño de cada una de las actividades propias de la institución. Para el proceso de reclutamiento, selección y contratación de personal, se propone un formato (ve anexo B). A continuación, se define el perfil para cada cargo de la institución.

Gerente/administrador.

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 25 a 50 años

Estudios: profesional en administración de empresas con especialización en finanzas

Experiencia: 2 años

Director mercadeo y publicidad

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 25 a 50 años

Estudios: profesional en Marketing y publicidad

Experiencia: 2 años

Director T. Humano

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 25 a 50 años

Estudios: profesional en Administración de Empresas con especialización en gestión humana y conocimientos en Salud Ocupacional

Experiencia: 2 años

Enfermera

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 25 a 50 años

Estudios: tecnóloga o profesional en enfermería

Experiencia: 2 años

Entrenador Pilates

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 23 a 40 años

Estudios: tecnólogo en instructor de pilates

Experiencia: 1 año

Entrenador Yoga

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 23 a 40 años

Estudios: tecnólogo en instructor de Yoga

Experiencia: 1 año

Psicóloga

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 25 a 50 años

Estudios: Profesional en Psicología (psicoterapeuta y psicología social)

Experiencia: 2 años

Nutricionista

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 23 a 40 años

Estudios: profesional en nutrición

Experiencia: 1 año

Fisioterapeuta

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 25 a 40 años

Estudios: Profesional en Fisioterapia

Experiencia: 2 años

Aux administrativa

Género: Mujer /hombre

Edad entre los 25 a 40 años

Estudios: tecnología en administración

Experiencia: 1 año

9.4.3. Requerimientos de Servicios

servicios	valor mes	proveedor
Agua	\$ 300.000,00	EPM
Energía	\$ 200.000,00	EPM
Gas	\$ 100.000,00	EPM
Vigilancia	\$ 200.000,00	SEGURCOL
Seguros	\$ 250.000,00	SURA
Mantenimiento	\$ 150.000,00	Mantenimiento y Reformas S.A.S
Internet	\$ 150.000,00	TIGO
Total	\$ 1.350.000,00	\$ -

Fuente: elaboración propia

9.4.4. Presupuesto de Egresos

Tabla 10.

Egresos

Centro de Bienestar y Acompañamiento para madres gestantes					
	EGRESOS				
	2021	2022	2023	2024	2025
Costos variables	81.200.000	86.981.440	94.079.126	102.734.405	110.049.095
Costos fijos	16.200.000	16.848.000	17.521.920	18.222.797	18.951.709
TOTAL COSTOS	97.400.000	103.829.440	111.601.046	120.957.202	129.000.803
Gastos operativos	274.582.251	284.497.068	295.440.011	303.356.143	315.195.489
Dotaciones uniformes	720.000	0	0	0	0
Telefonía e	840.000	873.600	908.544	944.886	982.681
Gasto por depreciación	9.721.333	9.721.333	9.721.333	7.588.000	7.588.000
Gasto por amortización	1.333.333	1.333.333	1.333.333	0	0
Gasto por impuestos	39.584	163.681	175.476	189.880	206.095
Gasto por publicidad	1.000.000	1.040.000	1.081.600	1.124.864	1.169.859
Gasto por salarios	260.928.000	271.365.120	282.219.725	293.508.514	305.248.854
Gastos financieros	24.989.511	21.916.318	17.798.239	12.280.014	4.885.592
TOTAL GASTOS	299.571.761	306.413.386	313.238.251	315.636.157	320.081.081
TOTAL EGRESOS	396.971.761	410.242.826	424.839.296	436.593.359	449.081.884

Fuente: elaboración propia

El Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, tendrá un total de gastos operativos para el primer año de \$ 274.582.251 y unos gastos financieros que ascenderán a \$24.989.511 debido al crédito obtenido para la inversión de la institución, puesto que el municipio aporta un capital inicial por valor de \$30,000,000, se tiene un total de gastos para el primer año de \$299.571.761, sumando el valor de los costos (fijos y variables del proyecto) se encuentra que el total de egresos es \$396.971.761

9.5 Análisis Legal

9.5.1 Tipo de Sociedad

Entidad sin ánimo de lucro.

9.5.2 Requisitos Legales

- Que se encuentre incluido en el Plan de Desarrollo del Municipio.
- Acta de constitución
- Inscripción en Cámara de Comercio
- Inscripción Registro Único Tributario (Rut)
- Inscripción Régimen Tributario Especial

9.5.3 Inversión y Financiación

9.5.3.1 Inversión Fija. La inversión para la creación del centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes, en el municipio de Montebello- Suroeste antioqueño,

tiene un valor de \$30.000.000, cuya inversión está representada por el 100% por parte del municipio.

9.5.3.2 Alternativas de Financiación. La inversión total tiene un valor de \$118.271.796, el municipio aporta un valor de \$30.000.000 y recurre a financiación bancaria por un valor de 88.271.896 con plazo a 60 meses y una tasa nominal mensual del 2.469%

Tabla 11.

Financiación bancaria

Valor Préstamo	88.271.896
Plazo	60
Tasa	2,469%
Cuota Mes	2.835.693

Fuente: elaboración propia

10. Evaluación del Proyecto

10.1 Evaluación Financiera.

10.1.1 Construcción del Flujo de Caja del Proyecto y del Inversionista.

Tabla 12.

Flujo de caja del Proyecto

Flujo de Caja del Proyecto					
Concepto	2021	2022	2023	2024	2025
Ventas	406.000.000	434.907.200	470.395.628	513.672.025	550.245.473
Costos	97.400.000	103.829.440	111.601.046	120.957.202	129.000.803
Gastos operativos	274.582.251	284.497.068	295.440.011	303.356.143	315.195.489
Utilidad operativa	34.017.749	46.580.692	63.354.571	89.358.680	106.049.181
Impuesto de renta operativo		11.225.857	15.371.628	20.907.008	29.488.365
Beneficio fiscal financiero		-8.246.539	-7.232.385	-5.873.419	-4.052.405
Utilidad operativa despues de impuestos	34.017.749	43.601.373	55.215.327	74.325.091	80.613.221
Depreciación y amortización	11.054.667	11.054.667	11.054.667	7.588.000	7.588.000
Flujo de caja bruto operativo	-118.271.896	45.072.416	54.656.040	66.269.994	81.913.091
TIR DEL PROYECTO	41,61%				
WACC DEL PROYECTO	16,23%				
VPN DEL PROYECTO	89.612.757				
Servicio de la deuda	9.038.803	12.111.996	16.230.075	21.748.300	29.142.722
Gastos financieros	24.989.511	21.916.318	17.798.239	12.280.014	4.885.592
Flujo de caja libre inversionista	-30.000.000	11.044.102	20.627.726	32.241.680	47.884.777
TIR DEL INVERSIONISTA	69,48%				
TMRR	15,00%				
VPN	135.971.193				

Fuente: elaboración propia

El Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, para el primer año cuenta con un flujo de caja con ingresos (aporte municipio) por valor de \$406.000.000, con costos por \$97.400.000 y gastos operativos por un total de \$274.582.251. El total arroja un excedente por valor de \$34.017.749

10.1.2 Construcción del Estado de Resultados.

Tabla 13.

Estado Resultados

Estado de Resultados					
Concepto	2021	2022	2023	2024	2025
Ventas	406.000.000	434.907.200	470.395.628	513.672.025	550.245.473
Costos	97.400.000	103.829.440	111.601.046	120.957.202	129.000.803
Utilidad Bruta	308.600.000	331.077.760	358.794.582	392.714.823	421.244.670
Gastos operativos	274.582.251	284.497.068	295.440.011	303.356.143	315.195.489
Utilidad antes impuestos e intereses	34.017.749	46.580.692	63.354.571	89.358.680	106.049.181
Gastos financieros	24.989.511	21.916.318	17.798.239	12.280.014	4.885.592
Ingresos financieros	0	0	0	0	0
Utilidad antes de impuestos	9.028.239	24.664.374	45.556.331	77.078.667	101.163.589
Impuestos	2.979.319	8.139.244	15.033.589	25.435.960	33.383.984
Utilidad neta	6.048.920	16.525.131	30.522.742	51.642.707	67.779.605

Fuente: elaboración propia

El Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, tendrá unos ingresos mensuales (aporte municipio) por valor de \$406.000.000, con unos costos por valor de 97.400.000, gastos operativos de \$274.582.251, para una utilidad antes de impuesto de \$34.017.749, a esto se dé la resta los gastos financieros por valor de \$24.989.511, para una utilidad antes de impuestos de 9.028.239; y una utilidad neta de \$6.048.920. Es importante

resaltar que al constituirse como una institución nueva y sin ánimo de lucro, se cuenta con los beneficios de exención de impuestos.

10.1.3 Construcción del Balance General.

Tabla 14.

Balance general

	Balance General					
	2020	2021	2022	2023	2024	2025
<u>Activos corrientes</u>						
Disponible	69.931.896	80.975.998	101.603.725	133.845.404	181.730.182	235.903.089
Inversiones temporales		0	0	0	0	0
Deudores (cuentas por cobrar)		0	0	0	0	0
Inventarios	0	0	0	0	0	0
Otros activos						
Total activo corriente	69.931.896	80.975.998	101.603.725	133.845.404	181.730.182	235.903.089
<u>Activos de largo plazo</u>						
Muebles y enseres	8.810.000	8.810.000	8.810.000	8.810.000	8.810.000	8.810.000
Maquinaria y equipo	29.130.000	29.130.000	29.130.000	29.130.000	29.130.000	29.130.000
Vehículos	0	0	0	0	0	0
Terrenos	0	0	0	0	0	0
Edificaciones	0	0	0	0	0	0
Equipo de computación	6.400.000	6.400.000	6.400.000	6.400.000	6.400.000	6.400.000
Depreciación acumulada	0	(9.721.333)	(19.442.667)	(29.164.000)	(36.752.000)	(44.340.000)
Software e intangibles	4.000.000	4.000.000	4.000.000	4.000.000	4.000.000	4.000.000
Amortización acumulada	0	(1.333.333)	(2.666.667)	(4.000.000)	(4.000.000)	(4.000.000)
Total activos no corrientes	48.340.000	37.285.333	26.230.667	15.176.000	7.588.000	0
Total activos	118.271.896	118.261.332	127.834.391	149.021.404	189.318.182	235.903.089
<u>Pasivos corrientes</u>						
Proveedores	0	0	0	0	0	0
Impuesto por pagar		2.979.319	8.139.244	15.033.589	25.435.960	33.383.984
Obligaciones financieras corrientes	9.038.803	12.111.996	16.230.075	21.748.300	29.142.722	0
Total pasivos corrientes	9.038.803	15.091.315	24.369.318	36.781.889	54.578.682	33.383.984
<u>Pasivos no corrientes</u>						
Obligaciones financieras no corrientes	79.233.093	67.121.097	50.891.022	29.142.722	0	0
Total pasivos no corrientes	79.233.093	67.121.097	50.891.022	29.142.722	0	0
Total pasivos	88.271.896	82.212.412	75.260.340	65.924.612	54.578.682	33.383.984
<u>Patrimonio</u>						
Capital	30.000.000	30.000.000	30.000.000	30.000.000	30.000.000	30.000.000
Reserva Legal	0	0	604.892	2.257.405	5.309.679	10.473.950
Utilidades retenidas	0	0	5.444.028	20.316.646	47.787.114	94.265.550
Utilidad del periodo	0	6.048.920	16.525.131	30.522.742	51.642.707	67.779.605
Total patrimonio	30.000.000	36.048.920	52.574.051	83.096.793	134.739.499	202.519.104
		20%	46%	58%	62%	50%
Total pasivo y patrimonio	118.271.896	118.261.332	127.834.391	149.021.404	189.318.182	235.903.089

Fuente: elaboración propia

Según el balance general del Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, se tiene que la institución para el primer año cuenta con unos activos corrientes por un valor de \$69.931.896, activos no corrientes por \$48.340.000 para un total de activos de \$118.271.896, en cuanto a los pasivos se tiene: corrientes 9.038.803 de las obligaciones financieras no corrientes \$79.233.093, para un total de pasivo de \$88.271.896 y pasivo más patrimonio equivale a \$118.271.896.

10.1.4 Criterios de Evaluación Financiera e Indicadores Financieros.

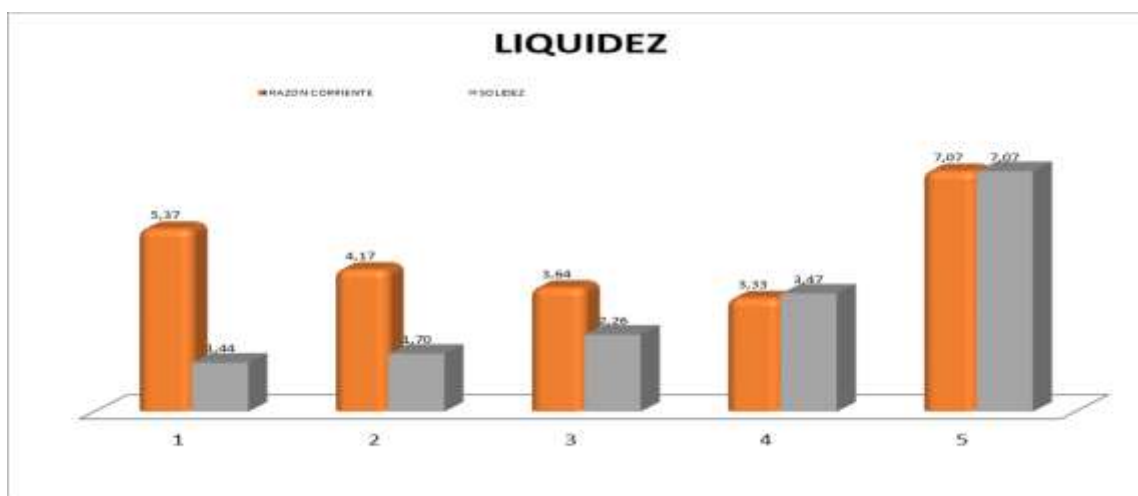
Tabla 15.

Indicador de Liquidez

Indicadores Financieros de Liquidez y Actividad						
Liquidez	Formula de Calculo	2021	2022	2023	2024	2025
Razón Corriente	Activo Corriente Pasivo Corriente	5,37	4,17	3,64	3,33	7,07
Prueba Acida	Activo Corriente - Inventarios Pasivo Corriente	5,37	4,17	3,64	3,33	7,07
Aplica Para Empresas Con Inventarios						
Solidez	Activo Total Pasivo Total	1,44	1,70	2,26	3,47	7,07
Capital De Trabajo	Activo Corriente - Pasivo Cte	65.884.683	77.234.406	97.063.515	127.151.499	202.519.104

Fuente: elaboración propia

Figura13.

Indicador de liquidez

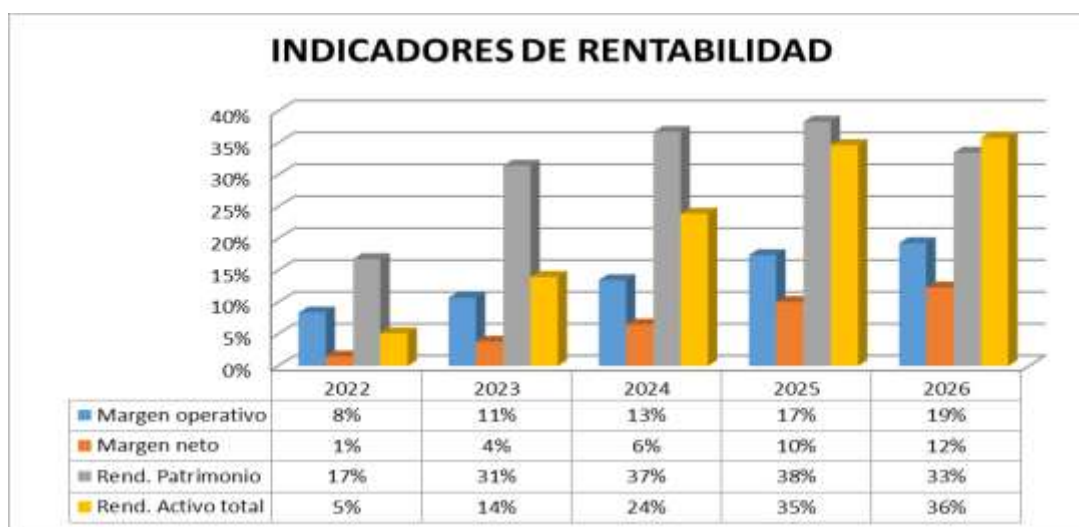
Fuente: elaboración propia

El índice de liquidez se muestra mayor que la unidad en un 5.37 lo que puede indicar que, en primera instancia, el centro de bienestar tiene buena capacidad de liquidez a corto plazo; y al tener el índice estándar para llevar a cabo la comparación y analizar que variación tiene el uno respecto del otro. La grafica 8, indica que la liquidez es positiva para los cinco años proyectados, por lo tanto, la institución puede hacer frente a las obligaciones en el corto plazo.

Tabla 16.**Indicador de Rentabilidad**

Indicadores de Rentabilidad						
Indicadores de Rentabilidad	Formula de Calculo	2021	2022	2023	2024	2025
Margen Bruto	Resultado Bruto Ventas	76%	76%	76%	76%	77%
Margen Operacional	Resultado Operacional Ventas	8%	11%	13%	17%	19%
Margen Neto de Utilidad	Resultado del Ejercicio Ventas	1%	4%	6%	10%	12%
Rendimiento del Patrimonio	Resultado del Ejercicio Patrimonio	17%	31%	37%	38%	33%
Rendimiento del Activo	Resultado del Ejercicio Activo Total	5%	14%	24%	35%	36%

Fuente: elaboración propia

Figura 14.**Indicador de Rentabilidad**

Fuente: elaboración propia

El Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, cuenta con un margen bruto del 76%, el cual aumenta para los dos años siguientes en 76 % y para el quinto aumenta a 77%, tiene un margen operativo del 8%, margen neto del 1%; el rendimiento del patrimonio el 17% y el rendimiento de los activos del 5%. La rentabilidad demuestra la capacidad de generación de utilidad por parte de la institución. Se aprecia el resultado neto obtenido a partir de ciertas decisiones y políticas en la administración de la institución, y se evalúan los resultados de la actividad. Es importante que el aporte o ingreso mensual por parte del municipio se mantenga constante para que el centro de bienestar pueda existir.

Tabla 17.

Indicador de endeudamiento

Indicadores Financieros de Endeudamiento						
Endeudamiento	Formula de calculo	2021	2022	2023	2024	2025
Indice de endeudamiento	Pasivo total	69,52	58,87%	44,24%	28,83%	14,15%
	Activo total	%				
Endeudamiento a corto plazo	Pasivo corriente	18,36	32,38%	55,79%	100,00%	100,00%
	Pasivo total (o activo total)	%				
Patrimonio a pasivos	Patrimonio	0,44	0,70	1,26	2,47	6,07
	Pasivo total					

Fuente: elaboración propia

Figura15.***Indicador de endeudamiento***

Fuente: elaboración propia

Como se puede observar, El Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, posee una deuda total del 69.52% y una deuda a corto plazo de 18.36%, por lo que es conveniente que la institución (municipio) no adquiera más deudas, aunque la deuda a corto plazo le permita un buen margen. El Centro debe esperar a que la deuda en general disminuya y se genere capacidad de endeudamiento de nuevo.

10.1.5 Análisis de Sensibilidad y Riesgo.

Tabla 18.***Análisis de sensibilidad y riesgo***

TIR del Proyecto	41,61%	
WACC del Proyecto	16,23%	
VPN del Proyecto		89.612.757
TIR del Inversionista	69,48%	
TMRR	15,00%	
VPN		135.971.193

Fuente: elaboración propia

El valor presente neto es un indicador que sirve para valorar un proyecto de inversión a largo plazo. Este indicador muestra que el proyecto es favorable para la inversión que se pretende hacer, se maximizan las ganancias en \$89.612.757 y para el inversionista (municipio) \$135.971.193; por lo tanto, se cumple con el objetivo básico financiero de aumentar la ganancia de la institución y la inversión realizada por el inversionista.

La tasa interna de retorno es un indicador que muestra cual sería la tasa de rendimiento que se debe manejar para obtener un valor presente neto. Del dinero invertido por parte del inversionista (Municipio), se recuperará el 69.48% por cada año desde que comience a funcionar la institución haciendo que se maximice las ganancias del proyecto; la TIR del proyecto corresponde a 41.61% por lo tanto, se considera que la inversión es factible y la institución se puede mantener en el tiempo.

10.1.6 Conclusión General de la Evaluación Financiera.

De acuerdo con el análisis financiero del proyecto, se puede concluir que la creación del Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes es viable; toda vez que requiere de una inversión total por valor de \$118.271.896; con unos aportes de \$30.000.000 y una financiación bancaria por valor \$88.271.896 con un plazo de 60 meses y a una tasa de interés nominal mensual de 2,469%.

El Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, por tratarse de un proyecto social, sin ánimo de lucro; en su inicio no generará; por lo tanto, el municipio de Montebello será en el cargado de aportar un valor de \$406.000.000 mensual para la sostenibilidad del proyecto y la institución. En un mediano o largo plazo, se puede pensar en

algunas actividades que se puedan desarrollar para la generación de ingresos que apoye a la institución y alivie al municipio de parte de los gastos.

De acuerdo con la realización de la investigación (entrevistas y encuestas) se pudo percibir que la creación del Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes” es viable toda vez que es un servicio innovador que aporta las madres gestantes del municipio, evitando que estas migren hacia la ciudad de Medellín o municipios aledaños para recibir los servicios que requieren para el bienestar físico, mental y social.

De acuerdo con la realización de la proyección financiera se tiene que el Centro de Bienestar y Acompañamiento para Madres Gestantes, para el primer año obtiene aportes (municipio) por \$406.000.000 y unos egresos por valor de \$396.971.761, mostrando un excedente después de impuestos por valor \$6.048.920. Se considera que el proyecto factible de acuerdo con las expectativas de sus creadores. Se evidencia un VPN para el proyecto por \$89.612.757 y para el inversionista (municipio) de \$135.971.193 que analizado al cabo de los 5 años demuestra que el proyecto es rentable con las condiciones que muestra el mercado y que con una inversión por \$118.271.896, se obtienen unos resultados, que superan las expectativas, frente a las posibilidades del mercado con la tasa promedio de 2% mensual. Se evidencia una TIR para el proyecto con un porcentaje del 41,61%% y para el inversionista de 69,48% lo que refleja la posibilidad de poner el proyecto en ejecución. El proyecto genera, entonces, unas expectativas muy generosas y aseguran su sostenibilidad en el tiempo, en condiciones normales, que lo hacen viable a corto plazo.

Bibliografía

- Araya, R. G., & Sánchez, M. C. (2013). La evaluación cualitativa en el campo social y en la educación. *Posgrado y Sociedad. Revista Electrónica del Sistema de Estudios de Posgrado*, 13(1), 45-60. <https://doi.org/10.22458/rpys.v13i1.385>
- Brown, H. L. (2016). *Manual Msd Versión para profesionales*.
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/abordaje-de-la-mujer-embarazada-y-atenci%C3%B3n-prenatal/fisiolog%C3%ADa-del-embarazo>
- Bustillo, A. L. (6 de agosto de 2016). Sobrepeso y obesidad en el embarazo. *Complicaciones y manejo*. *iMedPub Journals*. Vol. 12 No. 3: 11. <https://doi: 10.3823/1310>
- Benito A y Nuin. B (2017). *Guía del embarazo, preconcepción, parto y puerperio SALUDABLE*. Editorial Vitoria-Gasteiz, primera edición. Gamboa. Pp.—74.
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/salud_embarazo_parto_posparto/es_de_f/adjuntos/Gu%C3%ADa%20del%20embarazo,%20preconcepcion,%20parto%20y%20puerperio%20saludable.pdf
- Buen Comienzo, (2020). *Atención madres gestantes y lactantes*. <https://medellin.edu.co/sala-de-prensa/1304-todavia-hay-mas-de-seis-mil-cupos-para-madres-gestantes-y-lactantes-de-buen-comienzo>
- Castiblanco Martínez, S. G. (2014). *Repositorio Institucional Universidad de Santo Tomás*.
<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/787/2014stevancastilanco.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

Cáceres-Manrique FM, Molina-Marín G, Ruiz-Rodríguez M. (septiembre, 2014). Maternidad: un proceso con distintos matices y construcción de vínculos. *Aquichan*; 2014. 14(3): 316-326. [https://doi: 10.5294/aqui.2014.14.3.4](https://doi.org/10.5294/aqui.2014.14.3.4)

Confecoop (2019). Programa del gobierno 2020 – 2023. Periodo Constitucional. <https://www.confecoopantioquia.coop/CkEditor//UserFiles/File/articulos/2019/planes-de-gobierno/suroeste/pg-montebello-20-23.pdf>

DANE (2019). Censo nacional de población y vivienda 2018. https://sitios.dane.gov.co/cnpv/#!/est_pob

Departamento Administrativo de Planeación, (2020). Tasa bruta de natalidad <http://www.antioquiadatos.gov.co/index.php/3-3-5-tasas-brutas-de-natalidad-en-antioquia-y-algunos-paises-de-america-latina-quinquenios-entre-1950-y-2020>

DANE. (2018). Estadística poblacional. <https://www.dane.gov.co/files/censo2018/informacion-tecnica/CNPV-2018-Poblacion-Ajustada-por-Cobertura.xls>

DANE (2019). Número de nacimientos del año 2019 por área de ocurrencia y sexo. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/nacimientos-y-defunciones/nacimientos/nacimientos-2019>

DANE (2020). Estadísticas Vitales (EEVV) Nacimientos y defunciones II trimestre 2020pr. https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/bt_estadisticasvitalas_IItrim_2020pr.pdf

DANE (2021). Proyecciones de población municipal. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/proyecciones-de-poblacion>

De La Fuente DE Leras C. (2019). ICBF. Colombia redujo los nacimientos en madres menores de edad. <https://www.icbf.gov.co/noticias/colombia-redujo-los-nacimientos-en-madres-menores-de-edad>

Duarte T y Jiménez Re. (2007), Aproximación a la teoría del bienestar. Scientia et Technica Año XIII, No 37, diciembre. Universidad Tecnológica de Pereira.

Editorial, E. (2019). Reporte Digital.

<https://reportedigital.com/negocios/emprendimiento/viabilidad-de-un-proyecto/>

El Espectador, (2019). Antioquia es el departamento más poblado del país: Dane.

<https://www.elespectador.com/noticias/nacional/antioquia-es-el-departamento-mas-poblado-del-pais-dane/>

Fundación Derecho de Nacer, (2020). Programas para madres gestantes y lactantes y busca dar apoyo psicológico, espiritual y económico. <http://fundacionderechoanacer.org/>

Fundación Hogar Margarita (2020). ¿Quiénes somos? Fundación Hogar Margarita es una institución social de carácter privado sin ánimo de lucro.

<https://www.hogarmargarita.org/nuestros-servicios->

Fundación madrina, (2020). Fundación de apoyo a las madres gestantes.

<https://madrina.org/fundacion-madrina/>

Inder (2020). Actividad Física para madres gestantes. <https://www.inder.gov.co/es/sala-de-prensa/noticias/267>.

ICBF (2020). Atención madres Gestantes y Lactantes. <https://www.icbf.gov.co/programas-y-estrategias/proteccion/madres-gestantes-y-lactantes>

Gustafsson, M. K., Stafne, S. N., Romundstad, P. R., Mørkved, S., Salvesen, K. Å., & Helvik, A. S. (2016). The effects of an exercise programme during pregnancy on health-related

- quality of life in pregnant women: a Norwegian randomised controlled trial. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 123(7), 1152-1160.
- Haakstad, L. A., Torset, B., & Bø, K. (2016). What is the effect of regular group exercise on maternal psychological outcomes and common pregnancy complaints? An assessor blinded RCT. *Midwifery*, 32, 81-86.
- Hernández, L. M. (2008). La gestación: proceso de preparación de la mujer para el nacimiento de su hijo(a). *Revista Universidad Nacional de Colombia*.
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/12889/13647>
- Jaramillo, Ó. S. (20 de septiembre de 2017). Pruebas Ser: un paso hacia la formación integral. *Revista magisterio*. Recuperado el 10 de enero de 2021 de
<https://www.magisterio.com.co/articulo/pruebas-ser-un-paso-hacia-la-formacion-integral>
- Lau López S, Rodríguez Cabrera A y Pría Barros M del C (2013). Problemas de salud en gestantes y su importancia para la atención al riesgo reproductivo preconcepcional. *Rev Cubana Salud Pública* vol.39 supl.1 Ciudad de La Habana.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000500004#:~:text=Los%20trastornos%20maternos%20relacionados%20principalmente%20con%20el%20embarazo%2C%20fueron%20los,la%20infecci%C3%B3n%20del%20tracto%20urinario.
- López, M. E. (2006). Alteraciones Psicológicas en la Mujer Embarazada. *Psicología Iberoamericana*, 14(2), 28-35. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133920321004.pdf>
- Lozada-Tequeanes, A L, Campero-Cuenca ME, Hernández B, Rubalcava-Peñañiel L, y Neufeld, LM. (2015). Barreras y facilitadores para actividad física durante el embarazo

y posparto en mujeres pobres de México. salud pública de méxico / vol. 57, no. 3, mayo-junio. <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v57n3/v57n3a13.pdf>

Lugones Botell M. (2018). La importancia de la atención prenatal en la prevención y promoción de salud. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología;44(1).
<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubobsgin/cog-2018/cog181a.pdf>

Leiva Quiñones, Y. A., & Velasco García, J. D. (2020). Actividad física en mujeres gestantes mediante el pregnancy physical activity questionnaire Eps-Bogotá.
<https://repository.udca.edu.co/handle/11158/2895>

Martínez, C. S. (2016). Realización de ejercicio físico durante el embarazo: Beneficios y recomendaciones. Revista española de educación física y deportes, (414), 53-68.
<https://www.reefd.es/index.php/reefd/article/view/480/466>

Mamá, P. (9 de enero de 2020). Planeta Mamá. Reportes y actividad física durante el embarazo. Recuperado el 10 de enero de 2021 de <https://www.planetamama.com.ar/nota/deportes-y-actividad-fisica-durante-el-embarazo>

Mesías, O. (2010). La investigación cualitativa. Universidad Central de Venezuela.
https://www.academia.edu/22351468/LA_INVESTIGACION_CUALITATIVA

Ministerio de Salud (2019). Garantizar la atención segura de la gestante y el recién nacido paquetes instruccionales guía técnica “buenas prácticas para la seguridad del paciente en la atención en salud”
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/Garantizar-atencion-segura-madre-hijo.pdf>

Pardo Arquero, V. (15 de junio 2004). Actividades fisicodeportivas para nueve meses de gestación. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 4.

Recuperado el 12 de enero 2021 de

<http://cdeporte.rediris.es/revista/revista15/artembarazo.htm>

Pérez-barco, M. J. (2013). Salud psicológica. Obtenido de <https://www.abc.es/familia-padres-hijos/20131009/abci-psicologo-embarazada-consejos-201310081036.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

Poyatos León, R. (2018). Efectos de la actividad física durante el embarazo y puerperio sobre el tipo de parto y la depresión postparto. <https://ruidera.uclm.es/xmlui/handle/10578/16464>

Peña, E., Marín, J. y Tabares, A. (2001). El Cuerpo en las adolescentes gestantes de 15 a 19 años. Manizales. Universidad de Caldas.

<https://repository.udca.edu.co/handle/11158/2895?mode=full>

Picado, M. (2002). ¿Cómo podría delinearse una investigación cualitativa? Revista de Ciencias Sociales (Cr), vol. III, núm. 97, pp. 47-61 Universidad de Costa Rica
<https://www.redalyc.org/pdf/153/15309705.pdf>

Plan de Desarrollo Montebello (2020 - 2023). Acuerdo 05467-200-0201-004-2020.

https://montebelloantioquia.micolombiadigital.gov.co/sites/montebelloantioquia/content/files/000186/9263_004-plan-de-desarrollo-montebello-20202023-pdf.pdf

Rodríguez-Blanque R, Sánchez-García JC, Sánchez-López AM, Mur-Villar N, Fernández-Castillo R, Aguilar-Cordero MJ. (2010). Influencia del ejercicio físico durante el embarazo sobre el peso del recién nacido: un ensayo clínico aleatorizado. *Nutr Hosp* 2017;34:834-840. <http://dx.doi.org/10.20960/nh.1095>

Resolución 6025 DE 2010. “Por la cual se aprueba el Lineamiento Técnico para el Programa Especializado de Atención a Madres Gestantes y Lactantes Adolescentes y Mayores de

18 años, con sus derechos amenazados, inobservados o vulnerados”.

https://xperta.legis.co/visor/temp_legcol_354bbd13-3ffd-439d-a9df-a3dea4347a83

Reyes Duarte, VI. Coloquios para un conocimiento practico de la propuesta educativa.

Editorial Merlin ID. Segunda edición. Cali – Colombia. Pp 1 -148.

https://sitio.acodesi.org/images/Publicaciones/pdf_libros/COLOQUIOS_para_un_conocimiento_practico.pdf

School, O. B. (2019). Primera escuela de negocios 100% online en España que ofrece MBAs y maestrías online en management. <https://obsbusiness.school/int/blog-project-management/causas-de-fracaso-de-un-proyecto/estudio-de-viabilidad-de-un-proyecto-como-y-por-que-llevarlo-cabo>

Sen, A. (17 de julio de 2011). El bienestar humano de Amartya Sen. Recuperado el 11 de enero de 2021 de. <http://vforcitizens.blogspot.com/2011/07/el-bienestar-humano-segun-amartya-sen.html>

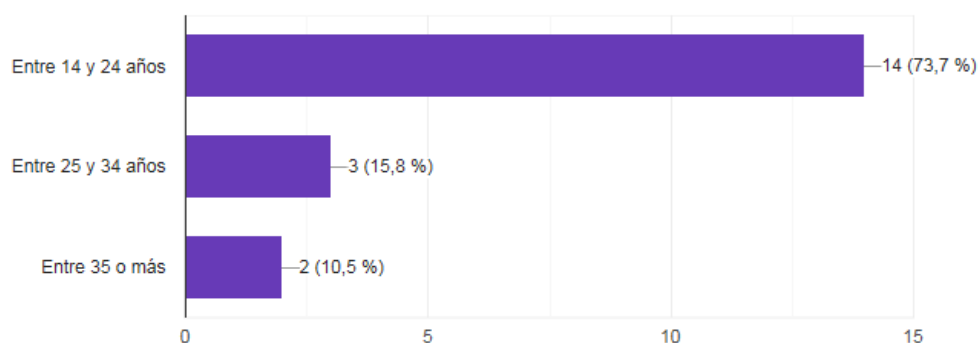
Seneviratne, S. N., Parry, G. K., McCowan, L. M., Ekeroma, A., Jiang, Y., Gusso, S., & Hofman, P. L. (2014). Antenatal exercise in overweight and obese women and its effects on offspring and maternal health: design and rationale of the IMPROVE (Improving Maternal and Progeny Obesity Via Exercise) randomised controlled trial. *BMC pregnancy and childbirth*, 14(1), 148. <http://doi: 10.1186 / 1471-2393-14-148>.

Unisalud, (2020). Atención integral de la gestante. <http://unisalud.unicauca.edu.co/promocion-y-prevencion/atencion-gestante>.

Anexo A. Tabulación Encuesta

Encuesta

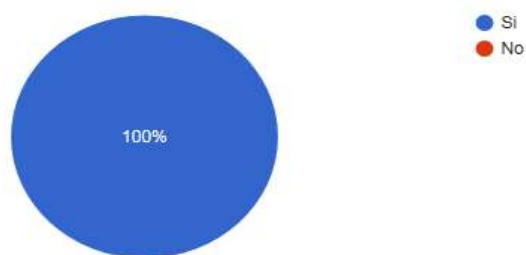
Pregunta 1. ¿En qué rango de edad se encuentra?



Fuente: elaboracion propia

La edad más común del embarazo en las mujeres esta entre los 14 y los 24 años, lo que representa el 73.7% de las encuestadas.

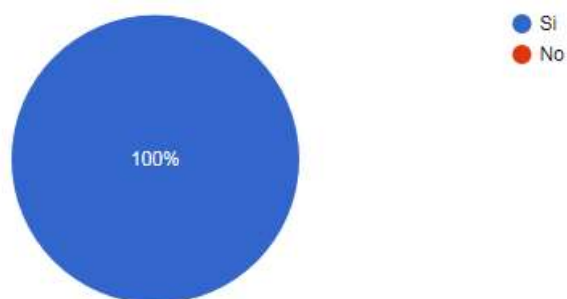
Pregunta 2. ¿Considera que la actividad física puede traer beneficios durante su etapa de embarazo y le ayudará a tener un parto y post parto más saludable?



Fuente: elaboracion propia

El 100% de las mujeres encuestadas consideran que realizar actividad física durante su gestación le traerá beneficios en el proceso de parto y post parto.

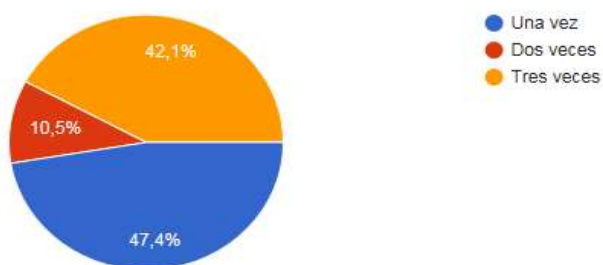
Pregunta 3. ¿Estaría dispuesta a asistir a un centro de bienestar y acompañamiento diseñado y dirigido especialmente para las mujeres en estado de embarazo?



Fuente: elaboracion propia

Todas las mujeres encuestadas demostraron disposición para asistir al centro de bienestar y acompañamiento para madres gestantes.

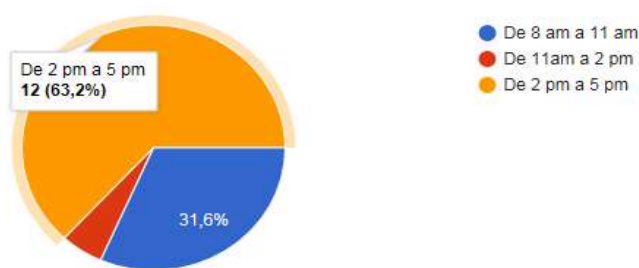
Pregunta 4. ¿Con que frecuencia al mes tendría disponibilidad para asistir al centro de bienestar y acompañamiento?



Fuente: elaboracion propia

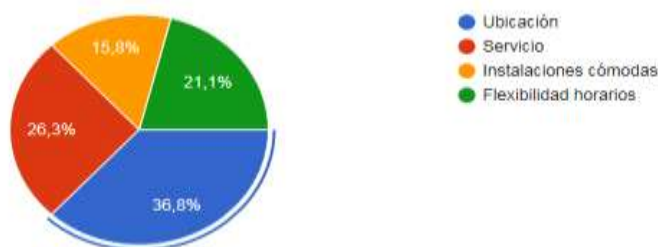
El 47.4% de las madres gestantes encuestadas cuentan con disponibilidad para asistir al centro de bienestar y acompañamiento una vez al mes y solo el 10.5% estarías dispuestas a asistir dos veces.

Pregunta 5. ¿Qué horario le parece mejor para las actividades que brinde el centro de bienestar y acompañamiento?



El horario de mayor preferencia de las mujeres encuestadas está entre las 2 pm y las 5 pm con una acogida del 63.2%, esto puede ser debido a que en su mayoría requieren desplazamientos desde la zona rural. Aquellas que se encuentran más cerca a la cabecera municipal escogieron el horario de la mañana.

Pregunta 6. ¿Cuáles aspectos le parecen importantes para ingresar en un centro de bienestar y acompañamiento?



Fuente: elaboración propia

Como aspecto fundamental se encontro la ubicación como algo relevante para que las madres gestantes tomen la decisión de vincularsen a este proyecto del centro de bienestar y acompañamiento. Ademas consideran importante los servicios que se les ofrezcan y la flexibilidad en los horarios.

Anexo B. Formato Proceso de Reclutamiento Selección y Contratación de Personal

Identificación del cargo:

Denominación del Empleo:

Dependencia: Área

Superior Inmediato:

Grupo de Trabajo:

Nivel:

Clase:

Código:

Grado:

Misión del Cargo. Ejecutar los procesos del área, realizando cada una de las funciones propias de este, a fin de dar cumplimiento a cada uno de los procesos, lograr resultados oportunos y garantizando el desempeño laboral

Perfil del cargo

Educación: carrera técnica, tecnológica y/o pregrado

Experiencia: Experiencia profesional de un (1) año en cargos similares.

Formación: Cursos en temas relacionadas con el área y manejo de sistemas informáticos

Habilidades: Buen manejo del servicio al cliente, capacidad para trabajar en equipo, capacidad de redacción y elaboración de documentos escritos, en el manejo del sistema de información financiera.

Competencias. Competencias comunes:

Orientación a resultados: Realizar las funciones y cumplir los compromisos organizacionales con eficacia y calidad.

Conductas asociadas: Cumple con oportunidad en función de estándares, objetivos y metas establecidas por la entidad, las funciones que le son asignadas.

Asume la responsabilidad por sus resultados.

Compromete recursos y tiempos para mejorar la productividad tomando las medidas necesarias para minimizar los riesgos.

Realiza todas las acciones necesarias para alcanzar los objetivos propuestos enfrentando los obstáculos que se presentan.

Responsabilidades. Cumplir con las responsabilidades propias del cargo

Etapas de Convocatoria o Búsqueda. Esta etapa consiste en la búsqueda, reclutamiento o convocatoria de los postulantes que cumplan con las competencias o características que la empresa ha definido en el paso anterior. Además de la recolección de curriculum de cada postulante. El reclutamiento de personal se realiza con la finalidad de elegir un número de candidatos potenciales que faciliten la realización de las pruebas necesarias y al menor costo posible, tomando en cuenta el curriculum vitae (Hoja de vida) donde permite conocer el perfil y las competencias y a su vez, descartar los candidatos que no cuenten con la formación o experiencia requerida.

Métodos de reclutamiento

La institución utiliza como métodos de reclutamiento:

Promoción externa. Se coloca en la página web de la institución en la sesión “Trabaje con nosotros” para que los posibles candidatos envíen hoja de vida virtual

Se convoca mediante solicitud escrita al área de practicantes del SENA

Se solicita en agencias de empleo

Evaluación. Se realiza un proceso de evaluación de los postulantes que la empresa ha reclutado o convocado, esto con el fin de elegir entre todos ellos al más idóneo para el puesto que se está ofreciendo; se lleva a cabo una fase de preselección través de la eliminación de Curriculums y la fase de selección donde se evalúan puntualmente a los que cumplen las expectativas mínimas.

Los candidatos que han superado la primera fase de preselección; se realiza una entrevista preliminar, prueba de conocimiento y se realiza prueba psicológica con diferentes tipos de test psicotécnicos para determinar aptitudes, personalidad, pruebas profesionales, pruebas físicas y grafológicas.

Se realiza una entrevista final y a partir de esta se elige al candidato más opcionado. Finalmente, al tener la información recopilada en las tres fases anteriores, se procede a elegir el candidato apto para el puesto; se proceden a realizar examen médico antes de la incorporación del nuevo componente del grupo de talento humano de la institución seguido del periodo de prueba, la acogida y adaptación a la organización. Es así, como el propósito del reclutamiento de personal de institución se convierte en una gestión importante a la hora de elegir las personas calificadas con capacidad para laborar; pero para ello, se debe contar con profesionales idóneos con las competencias suficientes para llevar a cabo la labor para la cual sea contratado.

Selección y contratación. Una vez que se ha evaluado a todos los postulantes o candidatos, se pasa a seleccionar al que mejor desempeño haya tenido en las pruebas y entrevistas realizadas, es decir, se pasa a seleccionar al candidato más idóneo para cubrir el

puesto vacante. Se realiza el contrato definiendo cargo a desempeñar, las funciones a realizar, la remuneración económica, el tiempo de duración del contrato, entre otros aspectos

Capacitación. Se realiza un proceso de inducción y capacitación con la finalidad de que el nuevo trabajador se adapte al puesto de trabajo, además de los procesos de formación y desarrollo, Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y el proceso de reconocimiento e incentivos.